

Lettre au Dr Romain Desmarchelier et à l'équipe du Pôle ostéo-articulaire

Tout d'abord je tiens à vous remercier pour le bel accompagnement que j'ai reçu lors de mon séjour à l'hôpital. Un accompagnement bienveillant, à l'écoute de mon rythme tout en privilégiant/favorisant mon autonomie.

Vos visites régulières m'ont été précieuses, merci !

Le retour à la maison s'est bien passé... autonome de suite... en prenant le temps de faire les choses... en conscience... juste besoin de quelqu'un pour les courses... tout se met divinement bien en place !

Un petit « rappel à l'ordre » avant hier... un « faux » mouvement... aïe aïe aïe... la trouille pour ma hanche... piano piano... le physio m'a rassurée... ouf...

Mardi passé, j'ai marché sans les béquilles en présence du physio... ce qui est extraordinaire, c'est que mon corps reprend les anciens mouvements/postures... la mémoire... en prendre conscience et modifier... je réalise également que j'ai eu un peu la trouille de mettre le poids sur la jambe opérée... confiance... ceci aussi se mettra bien en place...

*Je suis reconnaissante +++ et dans la gratitude par rapport à ce que j'ai vécu et vis au quotidien.
Merci !*