

# COURS DE PRÉPARATION À L'ALLAITEMENT



Nous vous proposons d'aller un peu plus en détail dans la physiologie et la mise en route d'un allaitement.

Si vous avez déjà vécu un allaitement, nous pourrions revenir ensemble sur votre expérience et nous vous donnerons des conseils et astuces pour la gestion de la fratrie pendant votre nouvel allaitement.

**Ce cours est offert par l'EHC et est donné par une consultante en lactation certifiée IBCLC.**



## Notre offre de cours

1 cours de deux heures (9h30–11h30) le lundi.

**Gratuit**

Renseignements et inscription sur le site [www.ehc-vd.ch](http://www.ehc-vd.ch)

## Ce cours s'adresse

- Aux femmes enceintes ayant déjà vécu un allaitement (multipare).
- Aux femmes enceintes de leur premier enfant qui souhaitent développer le sujet de l'allaitement.

## Sujets abordés pendant le cours

- Physiologie de l'allaitement, montée du lait et composition du lait, positions d'allaitement
- Rythme du bébé, complications de l'allaitement
- Allaiter avec un aîné, co-allaitement
- Reprise du travail, conservation du lait maternel
- Sevrage