

SERVICE DE PHYSIOTHÉRAPIE AMBULATOIRE

Le mouvement pour la guérison et le maintien de la santé

- ▶ L'activité physique est bénéfique pour la santé à tous les âges de la vie
- ▶ Sa pratique régulière est un investissement pour le futur, en terme d'indépendance et de qualité de vie
- ▶ Les personnes restant actives auront tendance à travailler et à pratiquer leur loisirs plus longtemps
- ▶ L'activité physique peut aider à la prévention de nombreuses maladies (telles que les maladies cardiovasculaires, oncologiques, respiratoires chroniques, ou le diabète)
- ▶ La pratique d'une activité physique modérée à raison de deux heures et demie par semaine suffit à construire des bases solides pour le futur
- ▶ La physiothérapie peut aider les personnes ayant des problèmes de santé ou de mobilité à rester actifs

Grâce à ses connaissances médicales et en tant qu'expert du mouvement, votre physiothérapeute peut vous aider à retrouver une mobilité fonctionnelle



SPÉCIFICITÉS DE NOTRE SERVICE DE PHYSIOTHÉRAPIE AMBULATOIRE



- › Rééducation générale
- › Rééducation avant et après les chirurgies articulaires, vasculaires et viscérales
- › Rééducation et réathlétisation du patient sportif

- › Réhabilitation pulmonaire et réentraînement à l'effort (sous la direction des pneumologues)
- › Réentraînement à l'effort pour les patients diabétiques (programme DIAfit sous la direction des diabétologues)



- › Drainage lymphatique manuel et traitement des cicatrices
- › Physiothérapie post-natale et rééducation du périnée
- › Traitement de la fibromyalgie (programme multidisciplinaire)

Pour plus de renseignements et prise de rendez-vous, merci d'appeler le secrétariat de physiothérapie au **021 804 20 27**