

HAPTONOMIE

L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL PENDANT LA GROSSESSE, POUR LE COUPLE ET LEUR ENFANT



PRÉSENTATION DU COURS

L'accompagnement périnatal haptonomique favorise le développement des liens affectifs entre l'enfant, le père et la mère.

Il leur permet de vivre une relation de tendresse lorsque l'enfant est encore dans le giron de sa mère. Il favorise également l'accueil du nouveau-né au moment de sa naissance et tout au long de son existence. Très tôt l'enfant acquiert une sécurité de base qui l'invite à l'autonomie, à la communication et à la confiance.

A l'occasion de chaque rencontre avec la sage-femme, les parents découvrent comment échanger avec leur enfant en mettant en œuvre un contact psychotactile plein de tendresse et

d'amour. Cet échange sollicite de la part des deux parents un engagement affectif, il est ensuite renouvelé et développé à la maison.

Bien qu'il ne soit pas réductible à une préparation à l'accouchement, l'accompagnement favorise une participation plus active des parents dans la naissance de leur enfant.

Après la naissance, l'enfant est accompagné et ceci de façon spécifique. Par le soutien de la base - portage sécurisant - l'enfant prend conscience de sa corporalité et développe dès ses premières semaines de vie un état de sécurité de base.

L'accompagnement est progressif et adapté aux phases de développement de la grossesse et de l'enfant.

NOTRE OFFRE DE COURS

Les séances sont proposées deux week-ends par mois, samedi et dimanche de 9h à 17h et les lundis de 11h30 à 14h30. Chaque séance dure une heure et se déroule en couple.

Il est souhaitable de commencer les séances le plus tôt possible après la conception mais au plus tard à la fin du 6ème mois.

Prix : Chaque séance coûte 110.-

Nous prévoyons en général 5 à 6 séances pendant la grossesse et 3 à 4 séances en post-natal.

Inscription : Envoyez un mail à haptonomie.we@ehc.vd.ch pour les séances de week-end et à haptonomie.semaine@ehc.vd.ch pour les séances du lundi.

Lieu : les séances se déroulent dans la salle de cours de préparation à la naissance du 5^{ème} étage de l'hôpital de Morges.

TARIF

110.-