

## Communiqué de presse

### Un accompagnement personnalisé proposé par l'Ensemble Hospitalier de la Côte aux personnes concernées par les troubles de la mémoire

**Ensemble Hospitalier de la Côte (EHC) – 13 février 2020** – Doté d'une offre unique dans le canton de Vaud, le Centre d'Accueil Temporaire (CAT) Mémoire de l'EHC accueille les personnes qui sont aiguillées par le Centre Mémoire de la Côte et pour lesquelles un début de maladie d'Alzheimer ou d'autres troubles apparentés ont été diagnostiqués. Doté depuis début février 2020 d'un nouveau lieu d'accueil à Rolle, son offre se situe dans la continuité de l'accompagnement proposé depuis plus de 15 ans par l'EHC, qui comporte à la fois un accueil « standard » des bénéficiaires et un accueil spécifique dédié aux personnes concernées par les troubles de la mémoire.

#### L'essentiel

- Pièce maîtresse du réseau d'établissements de l'EHC, le CAT Mémoire de l'EHC consiste dorénavant en trois lieux d'accueil (Aubonne, Morges et Rolle) qui couvrent une large région pour répondre aux besoins de la population, dans le contexte actuel de vieillissement de la population vaudoise.
- L'offre du CAT Mémoire permet aux bénéficiaires de ses prestations de rester le plus longtemps possible à domicile, tout en leur permettant de maintenir les liens sociaux et d'entraîner leurs capacités cognitives.
- L'offre du CAT mémoire s'inscrit dans le cadre d'un partenariat, réalisé avec le Centre de la mémoire à Rolle et plus largement en collaboration avec les institutions du Réseau Santé La Côte et les médecins généralistes de la région.

#### Le CAT Mémoire, une offre au service de la mémoire et de la vie sociale

« Dans le contexte actuel de vieillissement de la population vaudoise, le CAT Mémoire répond directement aux enjeux sanitaires qui y sont étroitement liés, en proposant des prestations ciblées pour les personnes concernées par les troubles de la mémoire » explique André Jordan, Directeur de l'hébergement à l'EHC. « Il permet notamment aux bénéficiaires de ses prestations de rester le plus longtemps possible à domicile, tout en leur permettant de maintenir les liens sociaux et d'entraîner leurs capacités cognitives. »

Consciente des enjeux du vieillissement et en ayant à cœur de leur offrir un accompagnement adapté, la Direction de l'EHC et celle du Département hébergement de l'EHC concrétisent des projets menés sur le long terme. S'inscrivant ainsi pleinement dans une stratégie cantonale, le développement du CAT Mémoire de l'EHC – qui s'est étendu d'Aubonne à Morges, et dès février à Rolle – en fait partie. Pièce maîtresse du réseau d'établissements de l'EHC, il consiste dorénavant en ces trois lieux d'accueil qui couvrent une large région, pour répondre aux besoins de la population. Dès février 2020, pour les bénéficiaires du CAT Mémoire de Rolle, les activités se dérouleront ainsi dans les locaux du CAT « Le Maupas » de la Fondation Belle Saison, qui a ouvert ses portes en décembre 2019.

#### Objectif : des compétences professionnelles au service des bénéficiaires et leurs proches

Le CAT Mémoire de l'EHC offre à ses bénéficiaires un accompagnement spécifique et personnalisé. L'entraînement régulier de leurs capacités cognitives de même qu'une vie sociale animée, par le biais d'un programme d'activités riches et stimulantes et des activités mémoire personnalisées, font partie de l'éventail de prestations proposées.

Les proches des bénéficiaires des prestations du CAT sont quant à eux intégrés de manière continue dans la démarche dès l'admission des bénéficiaires et dans le cadre de la définition de leur projet d'accompagnement personnalisé. Des rencontres thématiques sont notamment proposées aux proches afin de leur offrir du soutien dans leur rôle d'accompagnant-e.



L'approche adéquate des bénéficiaires souffrant de troubles de la mémoire est également assurée par l'encadrement des équipes professionnelles et leur collaboration étroite avec la neuropsychologue, Alexia Deslex Maspero. L'objectif principal étant d'adapter les activités cognitives au plus près des besoins des bénéficiaires en ajustant l'entraînement cognitif en fonction de l'évolution des troubles cognitifs grâce à des exercices adaptés et ciblés. *« Le CAT mémoire offre aux bénéficiaires une stimulation des capacités cognitives et intellectuelles qui tient compte de leurs difficultés mais avant tout de leurs ressources, notamment par un bilan neuropsychologique. Cette prise en charge, alliant exercices cognitifs et interactions sociales, vise à maintenir les capacités intellectuelles existantes. »* précise Alexia Deslex Maspero.

### **Une coordination entre acteurs de la région**

*« L'offre du CAT Mémoire est importante dans le réseau médico-social de la Côte car elle constitue un point d'ancrage et de relai dans des situations de vie sensibles et pour lesquelles il y a encore peu d'offre ambulatoire spécifique »* explique Olivier Talon, Responsable socio-culturel et SAMS (Structures d'accompagnement médico-sociales) au Département hébergement de l'EHC.

Elle s'inscrit effectivement dans le cadre d'un partenariat, réalisé avec le Centre de la mémoire à Rolle et plus largement en collaboration avec les institutions du Réseau Santé La Côte et les médecins généralistes de la région.

Dans le même ordre d'idées et en créant un partenariat avec l'EHC, la Fondation Belle Saison anticipe des besoins d'une continuité de la prise en charge de la population vieillissante de la région de La Côte. L'ouverture du CAT mémoire, au sein du Centre « Le Maupas », s'inscrit dans la spécificité de cette Fondation de disposer de deux missions : la gériatrie et la psychiatrie de l'âge avancé. *« Cela permettra aux futurs bénéficiaires du CAT mémoire, d'intégrer les CAT de la Fondation Belle Saison (aujourd'hui Rolle et Mont-sur-Rolle et, dans un futur, Gland et Begnins), s'ils devaient à un moment donné, en raison de la progression de leur pathologie, nécessiter d'un accompagnement encore plus spécifique »* précise Stefano De Micheli, Cadre SAMS et socio-culturel à la Fondation Belle Saison.

La Fondation Belle Saison organisera une journée portes ouvertes pour cette nouvelle structure, dans le courant du mois d'avril 2020, afin de présenter à la population les bienfaits de ce projet et de la collaboration avec l'EHC.

**Annexe :** photo © Maud Guye-Vuillème pour l'EHC

### **Informations de contact :**

- Mme Florence Renggli, Responsable de la Communication institutionnelle de l'EHC  
Tel : 079 417 38 27, [florence.renggli@ehc.vd.ch](mailto:florence.renggli@ehc.vd.ch)

**L'Ensemble Hospitalier de la Côte (EHC)** est un établissement de soins de statut privé reconnu d'intérêt public qui assume de manière indépendante et responsable une mission de soins et de formation. L'EHC, c'est près de 1'800 collaborateurs au service d'une région qui s'étend des bords du Léman d'Ecublens à Gilly et ce jusqu'au cœur du jura. C'est un réseau de santé qui réunit 12 sites aux missions complémentaires : des centres médicaux, un hôpital général de soins aigus de 240 lits sur le site de Morges, un centre de traitement et de réadaptation sur les sites d'Aubonne et de Gilly et 3 EMS de long séjour.