

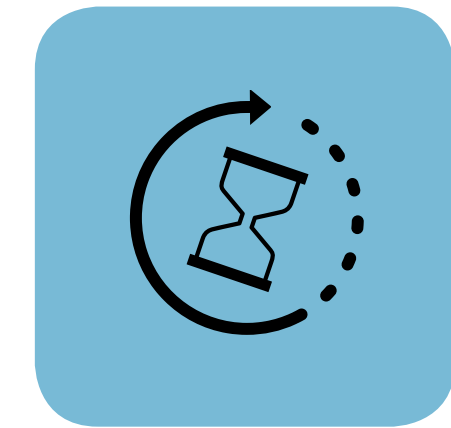
# # JE DONNE MON SANG



**Etre en bonne santé  
et peser  
50 kg minimum**



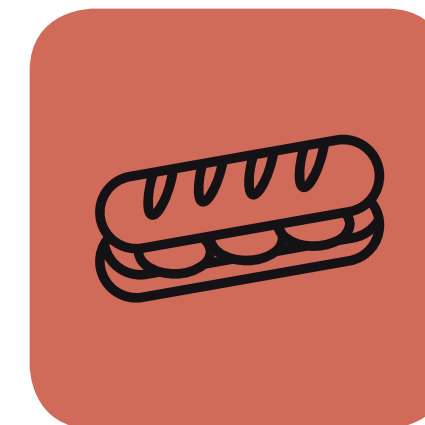
**Etre âgé de 18 ans  
ou plus\***



**Prévoir 1 heure**



**Boire suffisamment  
(1 – 1,5l d'eau)**



**Légère collation  
avant le don**



**Se munir d'une  
pièce d'identité  
avec photo**



TRANSFUSION INTERREGIONALE CRS  
INTERREGIONALE BLUTSPENDE SRK

Numéro gratuit 0800 148 148 | [jedonnemonsang.ch](http://jedonnemonsang.ch)

\* Âge maximal 75 ans, pour un premier don 60 ans.