

Plan du lundi 28 juillet au samedi 2 août 2025

MATIN

APRÈS-MIDI

Lundi 28 juillet	10h00 Accueil café Salle du CAT 	13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo
	10h30 Expression artistique : atelier peinture Salle du CAT	14h30 Activité mémoire : jeux sur tableau Salle du CAT
Mardi 29 juillet	10h00 Accueil café Salle du CAT	13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo
	10h30 Gymnastique douce Salle du CAT	14h30 Jeux de société  Salle du CAT
Mercredi 30 juillet	10h00 Accueil café Salle du CAT	13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo
	10h30 Activité mémoire : jeu d'énigmes  Salle du CAT	14h30 Jeux de société UNO Salle du CAT
Jeudi 31 juillet	10h00 Accueil café Salle du CAT	13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo
	10h30 Atelier mouvement  Salle du CAT	14h30 Activité musicale sur les chanteurs français  Salle du CAT
Vendredi 1er août	Fermeture CAT Joyeuse fête nationale 	Fermeture CAT Joyeuse fête nationale
Samedi 2 août	10h30 Activité au choix des bénéficiaires Salle du CAT Parc de Beausobre	14h30 Activité au choix des bénéficiaires Salle du CAT Parc de Beausobre 

Tous les jours à 10h : Accueil-café et regard sur l'actualité

