

LA BRONCHIOLITE

Informations aux parents



CONTACT

EHC - HÔPITAL DE MORGES

Chemin du Crêt 2
CH – 1110 Morges

Tél. 021 804 22 11

DÉFINITION

La bronchiolite est une infection virale des voies respiratoires les plus fines, appelées bronchioles.

Les virus provoquent une forte inflammation des muqueuses ce qui a pour conséquence un rétrécissement des voies respiratoires et des sécrétions qui provoquent la toux.

La bronchiolite survient le plus souvent dans la première année de vie et apparaît surtout pendant les mois d'hiver. Elle touche plus facilement les enfants dont les parents fument à la maison.

LES SYMPTÔMES

Souvent la maladie commence comme un refroidissement, avec le nez qui coule, de la fièvre et une petite toux. Au bout de quelques jours les symptômes typiques de la bronchiolite se manifestent :

- **Forte toux**
- **Difficulté respiratoire**
- **Respiration bruyante** avec des bruits surtout à l'expiration
- **Difficultés alimentaires**

Sont le plus vulnérables à faire une bronchiolite sévère :

- Les bébés nés avant le terme
- Les bébés de moins de 6 semaines
- Les enfants souffrant de maladies pulmonaire ou cardiaque
- Les enfants avec un système immunitaire affaibli

En cas de difficultés respiratoires, une consultation est nécessaire chez le pédiatre ou aux urgences pédiatriques.

TRAITEMENT À L'HÔPITAL

Votre enfant sera évalué et surveillé par un médecin et par le personnel soignant. Il n'y a pas de médicaments efficaces pour le traitement d'une bronchiolite ce jour. S'agissant d'une maladie virale, les antibiotiques n'agissent pas. Le plus important est de laisser l'enfant tranquille pour qu'il puisse récupérer.

Une forme légère de bronchiolite peut être traitée à la maison.

Les principales mesures à l'hôpital pour le traitement d'une bronchiolite sévère sont le rinçage de nez, l'administration d'oxygène et l'apport de liquide, soit par une sonde, soit par perfusion si besoin. En règle générale, cette mesure dure 2 à 7 jours, le temps que l'infection aigue s'améliore.

LE RETOUR À LA MAISON

Les symptômes de refroidissement durent souvent encore une semaine. La toux peut durer encore pendant un mois. Les médicaments contre la toux ne servent à rien et sont contre-indiqués. Si l'enfant continue à faire de la fièvre, des médicaments qui baissent la température comme le Paracétamol® peuvent être utiles. Les rinçages de nez peuvent se poursuivre à domicile.

Il est important de stimuler l'enfant à boire. L'appétit se normalisera après quelques jours.

L'enfant peut regagner la crèche dès que son état général le permet.

Si après avoir quitté l'hôpital, votre enfant respire à nouveau de plus en plus difficilement ou boit de moins en moins bien, veuillez contacter votre pédiatre ou retourner aux urgences pédiatriques.