

COMMUNIQUÉ

Et si faire du sport était avant tout une question de prévention ?

Partenariat entre le Service Sport Santé UNIL+EPFL et l'EHC

(Ensemble Hospitalier de la Côte).

Lausanne, 23 juin 2025 : c'est à l'occasion de la soirée du réseau Alumnil qui se tient au centre sportif UNIL+EPFL qu'une convention s'est officialisée entre l'EHC et le Service Sport Santé UNIL+EPFL. Il s'agit d'un jalon important qui ouvre la voie à de nouveaux projets enthousiasmants portés par des valeurs partagées et un engagement fort en faveur de la santé durable des jeunes. Ensemble, les deux partenaires défendent une vision commune : celle d'un écosystème Sport Santé fondé sur la prévention, l'intégrité et la collaboration interdisciplinaire.

Pour contribuer au bien-être de la population, les deux partenaires s'engagent à promouvoir activement la santé, en particulier des jeunes âgés de 10 à 18 ans. Conscients des bienfaits indéniables d'une pratique sportive régulière ainsi que de l'importance d'un suivi rapproché après une blessure, ils s'unissent pour encourager des initiatives visant à favoriser un mode de vie actif, équilibré et en santé.

Créer un environnement propice à l'épanouissement physique et mental des jeunes, en valorisant l'importance du mouvement et d'une bonne santé est la volonté commune de ce partenariat. Il propose de fournir des services dans les domaines de la prévention et des problèmes de santé liés à l'activité physique et sportive des enfants et des adolescents, tout en leur garantissant un accès à des soins de qualité. Ce développement s'ancre au sein d'un écosystème plus large de partenaires sport santé académiques et de terrain.

Plus concrètement, les deux partenaires vont collaborer dans le domaine de la médecine du sport, de la physiothérapie, de la rééducation et de la remise en forme, principalement d'enfants et adolescents de 10 à 18 ans. Ils confirment par ailleurs leur volonté de s'engager dans le développement de bilans médico-sportifs innovants visant une prospection plus complète au sein de cette population, ainsi que de concepts de prévention sport santé pour les jeunes athlètes de tous niveaux, de l'amateur à l'élite.

La consultation en médecine du sport dans les locaux du centre sportif UNIL+EPFL de Dorigny est assurée par l'équipe médico soignante de GO2, le Centre romand de chirurgie et médecine du sport et des arts pour les 10-20+ ans de l'EHC.

Citations

Ophélie Jeanneret, Directrice du Service Sport UNIL+EPFL

Avec nos partenaires, nous nous positionnons à la pointe de l'innovation, faisant rimer activité physique, santé et bien-être durable. Guidée par un Plan directeur ambitieux articulé autour de cinq axes stratégiques, notre vision s'inscrit dans un horizon où l'activité physique préventive devient une composante naturelle et intégrée du mode de vie. Nous nous réjouissons de porter cette vision avec nos partenaires de l'écosystème tels que l'EHC.



Dr Stéphane Tercier, Médecin responsable de GO2

Le centre GO2 de l'EHC est tout jeune, mais notre collaboration avec l'équipe du Service Sport Santé UNIL+EPFL se construit depuis une dizaine d'années, au travers de défis comme les JOJ Lausanne 2020, concrétisés ensemble. Je suis ravi que ce partenariat soit scellé, il témoigne de la continuité d'actions conjointes menées depuis des années en faveur des jeunes et de leur santé, et souligne également la volonté commune de poursuivre nos développements innovants dans ce domaine spécifique.

Dr Mikael de Rham, Directeur général de l'EHC

Le système de santé Suisse est à bout de souffle et repose sur un business de la maladie qui a montré ses limites. Gardons à l'esprit que le plus grand déterminant de la bonne santé d'une population est celui des habitudes de vie dont fait partie l'activité physique. Nous pensons qu'il est de notre responsabilité d'œuvrer pour la bonne santé d'une population et c'est exactement dans ce sens que s'inscrit notre partenariat avec le Centre Sport et Santé de l'UNIL et de l'EPFL. Nous sommes ravis de partager cette vision commune.

Information de contact :

- Service Communication EHC – communication@ehc.vd.ch
- Sarah Augsburg, Responsable Communication au Service Sport Santé UNIL+EPFL
Tel : 079 613 64 19, sarah.augsburger@unil.ch

L'Ensemble Hospitalier de la Côte (EHC) est un établissement de soins de statut privé reconnu d'intérêt public qui assume de manière indépendante et responsable une mission de soins et de formation. L'EHC, c'est plus de 2'200 collaborateurs au service d'une région qui s'étend de Prilly à Gilly, du Léman jusqu'au cœur du Jura. C'est un réseau de santé qui réunit désormais 34 sites aux missions complémentaires : un hôpital général de soins aigus de 240 lits sur le site de Morges, un centre de traitement et de réadaptation sur les sites d'Aubonne et de Gilly, une clinique privée, 4 permanences médico-chirurgicales, une vingtaine de centres médicaux et 3 EMS de long séjour.

GO2 est le Centre romand de chirurgie et médecine du sport et des arts pour les 10-20+ ans. A quelques enjambées de la gare de Morges, GO2 regroupe une dizaine de professionnels. Cette équipe reconnue pour son expertise est réunie autour du Dr Stéphane Tercier qui fut le responsable médical des JOJ à Lausanne. Parvenir à promouvoir et maintenir en mouvement les nouvelles générations est ainsi un enjeu majeur de santé publique. C'est dans cette perspective qu'est né le centre GO2.

Le Service Sport Santé UNIL+EPFL se positionne comme institution de référence aux niveaux cantonal, national et international en matière d'innovation, de liens avec les milieux académiques et le marché du sport mondial. En faisant rimer activité physique, santé et bien-être durable et guidé par un Plan directeur ambitieux articulé autour de cinq axes stratégiques, sa vision s'inscrit dans un horizon où l'activité physique préventive devient une composante naturelle et intégrée du mode de vie de toutes et tous, de la communauté universitaire au sport d'élite.