

FORMATION CONTINUE EN HYPNOSE CLINIQUE

Nous avons le plaisir de vous proposer **une formation qui s'adresse aux soignant·e·s praticien·ne·s en hypnose accompagnant des personnes ayant vécu des expériences de soins potentiellement traumatisantes** (actes médicaux invasifs, hospitalisations, parcours de soins éprouvants, douleurs, annonces difficiles).

Elle propose une approche humaniste de la **prise en soin du psychotraumatisme**, s'appuyant sur l'**IMO** (Intégration par les Mouvements Oculaires), en articulation avec la pratique hypnotique.

Par l'utilisation de mouvements oculaires adaptés et d'expositions ciblées et contenant, l'**IMO** soutient une intégration progressive des souvenirs traumatiques et une libération des émotions associées, ouvrant la voie à une réconciliation possible avec le corps, le soin et la relation soignante.

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, les participant·e·s seront en mesure de :

- Comprendre les spécificités du **trauma de soin** et ses manifestations psychiques, émotionnelles et corporelles.
- Identifier les situations de soin à potentiel traumatique et leurs impacts sur la relation thérapeutique.
- Intégrer l'IMO dans une **prise en soin sécurisante**, respectueuse du rythme et des ressources du/de la patient·e.
- Choisir et utiliser les **différents types de mouvements oculaires** en fonction du contexte clinique et de l'état du/de la patient·e.
- Installer et maintenir un **cadre de sécurité psychique** avant, pendant et après les phases d'exposition.
- Accompagner une exposition ciblée sans retraumatisation, en articulation avec les outils de l'hypnose (stabilisation, ressources, ancrages).
- Repérer les signes de **dissociation, de débordement émotionnel ou de saturation**, et ajuster l'accompagnement en conséquence.
- Soutenir la **restauration du sentiment de contrôle, d'autonomie et de continuité identitaire** chez le/la patient·e.
- Favoriser une intégration progressive des expériences de soin traumatiques dans l'histoire de vie du/de la patient·e.
- Adapter sa posture de soignant·e face aux enjeux éthiques du trauma de soin (consentement, alliance, non-violence thérapeutique).
- Développer une **réflexivité clinique** sur sa propre pratique et ses résonances émotionnelles face au trauma.
- Inscrire l'IMO dans une démarche de soin globale, intégrée au parcours thérapeutique du/de la patient·e.



MODALITÉS

POUR QUI ?

Les praticien·ne·s ayant suivi au minimum 40h de formation en hypnose.

DATES

Vendredi 29 mai • 13h à 17h30

Samedi 30 mai • 8h30 à 17h30

Dimanche 31 mai • 8h30 à 17h30

PRIX

Participants externes 400.-
(repas, thé et café offerts)

Collaborateur·trice·s EHC 350.-
(repas, thé et café offerts)

LIEU

EMS Parc de Beausobre

Salle des Cèdres
Avenue de Chanel 26
1110 Morges



FORMATRICE

Alice COHN, psychologue clinicienne exerçant dans le domaine du psychotraumatisme depuis 13 ans, formatrice pour l'université de Lorraine et l'université de Paris 8. Formatrice en hypnose et en IMO. Psychologue spécialisée dans la prise en soin du psychotraumatisme et ayant participé à l'ouverture de la maison de la résilience. Spécialisée dans la prise en charge du stress aigu et intervenante en CUMP. Formée en hypnose, en EMDR, en IMO, en thérapies brèves, en thérapie d'exposition prolongée, en sexologie, en thérapie conjugale, en thérapie familiale et en LI-ICV.