

La douleur apprivoisée depuis 30 ans

Par Cédric Jotterand

MORGES | CENTRE D'ANTALGIE

La prise en charge des douleurs chroniques est un phénomène encore récent. L'Ensemble hospitalier y joue un rôle de pionnier.

Dans l'absolu, sortir de l'hôpital ou d'une intervention est synonyme de guérison. Mais les choses ne sont pas aussi simples dans la réalité, puisque de nombreux patients présentent des douleurs chroniques ou récurrentes qu'il n'est pas possible de gommer comme l'on répare, par exemple, un bras cassé. Ne dit-on pas d'ailleurs à une personne qui se plaint après un petit choc qu'il faut «serrer les dents»?

Un constat qui n'a pas cours au sein du centre d'antalgie de l'Ensemble Hospitalier de la Côte (EHC), dont l'équipe formée de huit médecins, dix infirmières et deux secrétaires a célébré les trente ans d'une démarche qui ne coulait pas de source en 1988. «Cela peut paraître étonnant, mais ce n'est pas un domaine qui était appréhendé de manière spécifique», explique aujourd'hui

PUBLICITÉ



L'Ensemble Hospitalier dispose aujourd'hui d'une équipe multidisciplinaire pour appréhender les douleurs chroniques. DR

Une nouvelle unité

En marge de cet anniversaire et des travaux qui touchent le site morgien, le centre d'antalgie a pu s'installer dans des locaux flambant neufs au sein du plateau interventionnel, au 4^e étage. Les professionnels et les patients profitent depuis février d'une unité dotée de onze chambres ainsi que d'une salle dédiée aux gestes sous scopie (examen par l'image). Elle a en outre organisé un symposium ce jeudi au Casino de Morges, avec la présence de spécialistes européens du domaine. Le débat a notamment porté sur de nouveaux modes d'intervention comme l'hypnose, qui semble présenter un très grand intérêt en appui de la médecine classique.

le Docteur Eric Buchser, qui a fondé le centre au retour d'une formation aux États-Unis. «Il faut comprendre que personne ne vient frapper directement à notre porte pour se plaindre d'un mal de dos. Nous intervenons après le traitement classique, les visites du médecin de famille ou les suites d'une hospitalisation en concertation avec ceux qui ont accompagné le patient jusqu'ici. Nous sommes au carrefour de tous les intervenants pour essayer d'amener des solutions.»

Et si le commun des mortels pense spontanément au dos, les cas couvrent un spectre bien plus large. «Je pense par exemple aux maux de tête qui empêchent parfois de vivre normalement ou à des douleurs, notamment chez les personnes âgées, qui rendent de simples déplacements parfois impossibles», détaille Anne Durrer, directrice des soins ad intérim de l'EHC. «Il y a également beaucoup d'effets secondaires liés au cancer. Pas forcément à la maladie elle-même, mais aux

traitements que chacun supporte à sa manière. Notre rôle n'est pas d'effacer la douleur chaque fois, mais de permettre de l'atténuer et surtout de vivre le mieux possible en sa présence.»

8000 consultations

L'équipe du centre met en avant son côté multidisciplinaire, tout comme les contacts avec l'EPFL, notamment, pour avancer dans la recherche de solutions. Pionnier à l'époque, le centre morgien est toujours l'une des références en Europe, reconnue dans un domaine qui, logiquement, commence à devenir concurrentiel, avec d'autres structures qui se créent ici et là. Il est cependant le seul en Suisse — sur douze en Europe — à être habilité à poser des électrodes de dernière génération pour le traitement des céphalées cervicogéniques et certaines migraines. Il vient de plus d'acquiescer un bras robotisé piloté par un système de neuronavigation pour la stimulation magnétique transcrânienne, une première en Suisse romande.

Si l'on peut se réjouir de cette prise en charge, les chiffres — notamment liés au vieillissement de la population — donnent le tournis. Alors que le centre a démarré en 1988 avec ses premiers visiteurs, plus de 8000 consultations ont été enregistrées l'an dernier. Preuve que le «Malade imaginaire» cher à Molière «n'existe pas», selon le Docteur Buchser. ■

6H-9H
PHILIPPE VERDIER
ET SOPHIE GAILLARD

RADIO LAC

RÉVEILLONS-NOUS ENSEMBLE

ÉCOUTEZ-NOUS À MORGES ET LAUSANNE : 95.6 ET PARTOUT EN SUISSE EN **DAB+**