

## INFORMATIONS PRATIQUES SUR LES CONSULTATIONS D'ACUPUNCTURE :

---

**Lieu :** Hôpital de Morges EHC, 4<sup>ème</sup> étage, Service de chirurgie ambulatoire

**Date :** deux dimanches par mois

**Inscriptions :** par téléphone, du lundi au vendredi, de 8h00 à 12h00, au secrétariat de la Maternité de Morges :  
**021 804 25 06**

**Contact :** par courriel avec le/la thérapeute :  
[acupuncture@ehc.vd.ch](mailto:acupuncture@ehc.vd.ch)

**1<sup>ère</sup> consultation :** durée d'1h30, 1h par la suite

**Prix :** 120.- (consultation remboursée par certaines assurances complémentaires)

**Règlement :** par carte ou en espèce avant la consultation à la réception de l'Hôpital de Morges qui fournira une facture acquittée. Merci de présenter la facture lors de la consultation.

**Merci de vous présenter à la réception 15 minutes avant l'heure du rendez-vous.**

*Toute consultation annulée moins de 48h avant sera due.*

## CONTACT

---

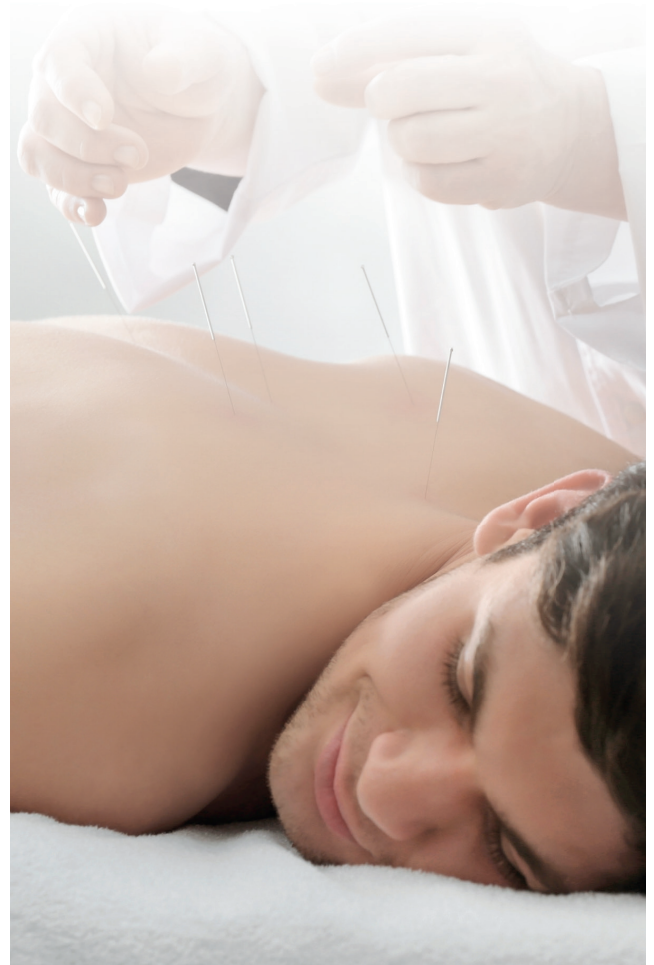
### HÔPITAL DE MORGES (EHC)

Chemin du Crêt 2  
CH – 1110 Morges

[acupuncture@ehc.vd.ch](mailto:acupuncture@ehc.vd.ch)

# L'acupuncture pour toutes et tous

INFORMATION AUX PATIENT·E·S





## INTRODUCTION

---

Développée à travers des millénaires, **l'acupuncture est inscrite sur la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité depuis 2010 par l'OMS.**

**C'est une thérapie sans effets secondaires, qui utilise la faculté du corps à s'auto guérir.** Elle s'adresse autant aux femmes qu'aux hommes. L'acupuncture peut limiter les prises médicamenteuses.

**Elle accompagne pratiquement toutes les spécialités médicales** (rhumatologie, traumatologie, pneumologie, dermatologie, neurologie, gastro-entérologie, système reproducteur et urinaire, système vasculaire et circulatoire) ainsi que d'autres troubles généraux : tels que la douleur, l'anxiété, l'insomnie, les addictions, etc.

Dans tous les cas, cette pratique reste une médecine complémentaire, **qui ne doit pas se substituer à la médecine conventionnelle.**

## QUOI ?

---

C'est avant tout **une médecine préventive agissant sur le système de circulation des énergies**, sur le système de défense de l'organisme et sur le système nerveux central.

Elle peut être utile pour se **maintenir en bonne santé ou pour soutenir l'organisme en période de stress.** Cette médecine vise l'équilibre de l'individu dans sa globalité (physique, mental et émotionnel).

Dans tous les cas, l'acupuncture représente une approche complémentaire intéressante dans le cadre d'une prise en charge globale des patient-e-s, notamment à chaque fois que la médecine conventionnelle ne permet pas de le/la soulager efficacement et suffisamment.

## COMMENT ?

---

Au moyen de fines aiguilles stériles à usage unique, l'acupuncture stimule certains points à la surface du corps afin d'activer et rétablir la circulation des énergies dans le corps.

La sensation de l'insertion de l'aiguille est furtive, on peut ressentir un bref et léger élancement sur le trajet du méridien. Parfois peut apparaître un léger hématome au niveau du point de ponction. Les aiguilles restent en place généralement dix à vingt minutes.

Après le traitement d'acupuncture, on peut ressentir une certaine fatigue momentanée (liée à une libération d'endorphines) ou, à l'inverse, un regain d'énergie.

Plusieurs séances peuvent être nécessaires pour arriver à un résultat satisfaisant, notamment lorsque les symptômes sont installés en profondeur (maladie chronique et/ou dégénérative).