

La recherche dans les soins

La recherche en soins contribue au développement des connaissances dans le domaine des soins et de la santé. Elle permet de mieux comprendre les besoins et l'expérience des patients et de leurs proches, d'évaluer les pratiques et de développer des approches visant à améliorer la qualité des soins et, plus largement, le système de santé.

À l'EHC, la recherche en soins s'intéresse notamment aux parcours des patients, à la coordination entre les professionnels et à l'accompagnement des personnes tout au long de leur prise en soins. Elle contribue ainsi à faire évoluer les pratiques en s'appuyant sur les connaissances scientifiques et l'expérience des personnes concernées.

Les projets présentés ci-dessous illustrent cette démarche dans les domaines des soins palliatifs et de la transition entre l'hôpital et le domicile.

1. HESPALL

Optimiser les parcours en soins palliatifs à l'EHC

Le problème. Les personnes atteintes d'un cancer avancé présentent des besoins complexes nécessitant l'intervention de nombreux professionnels de santé. Une coordination efficace entre les différents acteurs est essentielle pour assurer une prise en soins adaptée aux besoins des patients et de leurs proches.

Le défi. Les parcours en soins palliatifs peuvent être complexes et impliquer de nombreux professionnels. Mieux comprendre ce qui caractérise les parcours perçus comme les plus satisfaisants par les patients et leurs proches, ainsi que le rôle et les compétences des personnes clés qui les ont facilités, peut permettre d'identifier des pistes d'amélioration de la coordination des soins.

L'étude. Menée en collaboration avec HESAV et la Fondation Pallium, l'étude HESPALL analyse les parcours en soins palliatifs à partir des dossiers et d'entretiens avec des patients, des proches et des professionnels de santé. Elle cherche à identifier les modèles de parcours perçus comme les plus satisfaisants et à comprendre le rôle des personnes clés dans leur déroulement.

Les résultats attendus. Les connaissances produites devraient permettre de mieux comprendre les parcours en soins palliatifs, de valoriser les pratiques professionnelles qui les facilitent et d'identifier des pistes d'amélioration pour renforcer la coordination entre les différents acteurs.

Investigatrices : Maeva Ruprecht (EHC et HESAV), Ludivine Helfer Gleyre (EHC), Murielle Pott (HESAV)

Partenaires : EHC, HESAV et Fondation Pallium

Durée : Jusqu'à août 2026

Participants : Personnes atteintes d'un cancer avancé, proches et professionnels ayant joué un rôle significatif dans leur parcours en soins palliatifs.

Objectif : Identifier les modèles de parcours en soins palliatifs perçus comme les plus satisfaisants par les patients et leurs proches, comprendre le rôle et les compétences des personnes clés dans ces parcours et proposer des pistes d'amélioration de la prise en soins.

2. Résumé de sortie pour les personnes atteintes d'asthme ou de BPCO

Mieux préparer le retour à domicile et favoriser l'autonomie

Le problème. La transition entre l'hôpital et le domicile constitue une période à risque pour les personnes vivant avec une maladie respiratoire chronique, notamment en raison des possibles complications, réadmissions et ruptures de suivi.

Le défi. Les informations transmises lors de la sortie peuvent être nombreuses et parfois difficiles à comprendre ou à utiliser une fois de retour à domicile. Disposer d'un document clair, structuré et adapté aux besoins des patients peut faciliter cette transition et soutenir la continuité des soins.

L'étude. L'étude vise à adapter et à pré-tester un résumé de sortie destiné aux patients hospitalisés à l'EHC pour un asthme ou une BPCO. Ce document rassemble des informations sur la maladie, les messages clés pour le retour à domicile et un plan d'action. Il comprend également une partie personnalisée sur les traitements habituels et de réserve du patient, avec des indications sur leur utilisation. Après leur retour à domicile, les patients évaluent le document à l'aide d'un questionnaire portant sur sa compréhension, son acceptabilité, son utilité et sa facilité d'utilisation.

Les résultats attendus. L'étude devrait permettre de déterminer si le résumé de sortie est compréhensible et adapté aux besoins des patients souffrant d'asthme ou d'une BPCO. Leurs retours permettront d'améliorer le document afin de mieux les accompagner lors du retour à domicile et de favoriser leur autonomie dans la gestion de leur maladie.

Investigatrices : Eloïse Perritaz (IUFRS), Marina Silva (EHC), Joanie Pellet (IUFRS)

Partenaires : EHC, Institut universitaire de formation et de recherche en soins (IUFRS–UNIL) et synergie avec le projet EDUResp de la Ligue pulmonaire vaudoise (LPV)

Durée prévue : Jusqu'en janvier 2027

Participants : Personnes hospitalisées à l'EHC pour un asthme ou une BPCO (inclusion en cours).

Objectif : Mieux préparer le patient au retour à domicile et favoriser son autonomie dans la gestion de la maladie.