

R E C H E R C H E
C L I N I Q U E

Pourquoi votre soutien est essentiel

Chirurgie vasculaire
Ensemble Hospitalier de la Côte

*Un programme de recherche fondé sur la
conviction, la rigueur et l'impact*

Service de chirurgie vasculaire – EHC, Morges, Suisse
www.ehc.vd.ch

POURQUOI LA RECHERCHE CLINIQUE DANS UN HÔPITAL RÉGIONAL

“Chaque patient mérite de bénéficier des avancées de la science – quel que soit l’établissement où il est soigné.”

La recherche clinique est traditionnellement associée aux hôpitaux universitaires. Ceux-ci disposent d’infrastructures dédiées, de financements publics fléchés et d’une tradition académique de longue date. Pourtant, c’est dans les hôpitaux régionaux et communautaires que la grande majorité des patients reçoivent leurs soins au quotidien. C’est là que se déploie la diversité de la pratique clinique réelle : le patient âgé aux multiples comorbidités, la mère active dont les symptômes sont ignorés pendant des années,

l'homme trop gêné pour évoquer sa condition. Ces patients se retrouvent rarement dans les cohortes soigneusement sélectionnées des essais académiques.

Le service de chirurgie vasculaire de l'Ensemble Hospitalier de la Côte (EHC), à Morges, prend en charge chaque année des centaines de patients atteints de maladies artérielles et veineuses – des pathologies pouvant conduire à l'infarctus, à l'accident vasculaire cérébral, à l'amputation, à des douleurs chroniques invalidantes et à une profonde altération de la qualité de vie. Notre équipe a fait un choix délibéré : non pas seulement soigner, mais générer du savoir. Nous avons construit un programme de recherche clinique structuré comprenant désormais six projets actifs, chacun approuvé par la Commission d'éthique du Canton de Vaud (CER-VD) et conduit dans le strict respect de la législation suisse sur la protection des données.

Ce n'est pas un exercice symbolique. C'est un acte de conviction et une réponse à un véritable déficit de preuves scientifiques.

SIX PROJETS, UNE AMBITION : DE MEILLEURS RÉSULTATS POUR CHAQUE PATIENT

Notre programme de recherche couvre l'ensemble de la pathologie vasculaire – des artères des membres inférieurs aux veines du bassin, de l'aorte aux causes vasculaires de la dysfonction érectile. Chaque projet répond à une question clinique concrète où les données probantes font défaut.

ARTERIA – Registre des maladies artérielles

L'artériopathie des membres inférieurs touche des millions de personnes dans le monde. Les options thérapeutiques vont du traitement

médicamenteux à l'intervention par cathéter, en passant par la chirurgie ouverte, mais les données robustes pour guider le choix de la stratégie pour chaque patient restent insuffisantes. ARTERIA collecte systématiquement les données cliniques, radiologiques et chirurgicales de tous les patients traités dans notre service. Sur une durée minimale de cinq ans, avec 450 à 600 patients inclus par an, nous cherchons à identifier les facteurs prédictifs d'évolution favorable ou défavorable – afin de personnaliser les décisions thérapeutiques au lit du patient.

EPIC – Préhabilitation avant la chirurgie

Les patients opérés d'une chirurgie lourde sont souvent fragilisés par le diabète, l'anémie, la dénutrition et le déconditionnement physique. Notre programme EPIC, le premier programme de préhabilitation chirurgicale globale en Suisse, prépare activement les patients avant leur

intervention par une gestion optimisée du sang, un soutien nutritionnel et un renforcement physique adapté. La collecte de données est en cours depuis novembre 2023, avec 54 patients déjà identifiés. L'objectif : démontrer scientifiquement que la préparation préopératoire structurée réduit les complications, raccourcit les séjours hospitaliers et améliore l'expérience des patients.

PEARL – Douleurs pelviennes chroniques chez la femme

Jusqu'à 25 % des femmes souffrent de douleurs pelviennes chroniques. Dans une proportion significative des cas, la cause est le syndrome de congestion pelvienne – des varices autour de l'utérus et des ovaires provoquant douleurs persistantes, lourdeur et gêne durant les rapports sexuels. L'embolisation endovasculaire est le traitement de choix, mais des critères de sélection fondés sur les preuves font encore défaut. PEARL collecte des données détaillées avant, pendant et

après l'intervention, incluant des questionnaires validés de qualité de vie, pour déterminer quelles patientes répondent le mieux.

EveR – Registre Européen des maladies veineuses

Les maladies veineuses profondes constituent un problème majeur de santé publique en Europe. En 2024, la Société Européenne de Chirurgie Vasculaire (ESVS) a lancé le registre EveR pour rassembler des données de traitement et de résultats à l'échelle continentale. Notre service a été sélectionné comme centre participant – une reconnaissance de la qualité de notre pratique clinique. En contribuant avec des données incluant des instruments validés de qualité de vie (VEINES, EQ-5D), nous participons à la construction des preuves scientifiques qui harmoniseront les soins veineux à travers l'Europe.

HERCULES – Essai randomisé contrôlé international

L'anévrisme de l'aorte abdominale à collet infrarénal large représente un défi particulier pour la réparation endovasculaire : le risque d'endofuite, de migration du greffon et de croissance de l'anévrisme y est nettement plus élevé. HERCULES est le premier essai randomisé international comparant la réparation par endosuture (ESAR, utilisant le système Heli-FX EndoAnchor de Medtronic) à la réparation endovasculaire standard. Jusqu'à 300 patients sont inclus dans 40 centres en Europe et aux États-Unis. L'EHC est le seul centre participant en Suisse – une distinction qui reflète l'expertise technique et le volume procédural de notre équipe.

CureVASC – Registre de la dysfonction érectile vasculaire

La dysfonction érectile d'origine vasculaire touche un nombre important d'hommes présentant des facteurs de risque cardiovasculaire, mais elle reste

insuffisamment étudiée et mal documentée. CureVASC, approuvé par la CER-VD en janvier 2025, est un registre de recherche dédié qui collecte systématiquement des données cliniques pour caractériser les mécanismes vasculaires de la dysfonction érectile, évaluer les résultats thérapeutiques et améliorer la prise en charge par des décisions fondées sur les preuves. C'est un domaine où la collecte structurée de données peut transformer à la fois la compréhension clinique et la qualité de vie de patients qui souffrent souvent en silence.

LE DÉFI : L'EXCELLENCE SANS LES MÊMES RESSOURCES

Les hôpitaux universitaires bénéficient de financements publics substantiels pour la recherche, de subventions institutionnelles et

d'équipes dédiées de personnel de recherche. Les hôpitaux régionaux n'en disposent pas. À l'EHC, notre programme de recherche clinique repose sur des ressources que nous devons financer de manière indépendante :

- **Une assistante de recherche clinique** qui coordonne la collecte de données, assure le contrôle qualité et gère la conformité réglementaire sur l'ensemble des six projets.
- **Une infrastructure numérique sécurisée** (plateforme REDCap) pour la collecte, le stockage et la gestion des données sensibles des patients, en conformité avec la législation suisse.
- **Une expertise statistique** pour les analyses rigoureuses qui sous-tendent la publication scientifique et l'évaluation par les pairs.
- **La formation continue** pour maintenir notre équipe à jour avec les méthodologies de

recherche, les Bonnes Pratiques Cliniques et les exigences réglementaires en évolution.

- **La participation à des congrès** pour présenter nos résultats à la communauté scientifique internationale et rapporter les dernières preuves à nos patients.

Ce ne sont pas des options accessoires. Ce sont les infrastructures essentielles d'une recherche clinique crédible. Sans elles, les données que nous collectons manqueraient de la rigueur scientifique nécessaire à la publication et, in fine, à la transformation de la pratique clinique.

Le coût annuel du maintien de cette infrastructure est significatif, et contrairement à nos homologues universitaires, nous ne pouvons pas puiser dans des budgets de recherche étatiques dédiés. L'écart entre ce dont nous avons besoin et ce que les financements institutionnels couvrent doit être comblé par un soutien externe.

L'IMPACT DE VOTRE SOUTIEN

Soutenir la recherche clinique à l'EHC n'est pas de la philanthropie abstraite. C'est un investissement direct dans la qualité, la sécurité et la personnalisation des soins pour les patients de la région lémanique et au-delà.

Des données du monde réel. Nos registres génèrent des données issues de la pratique clinique quotidienne, le type de preuves directement applicables au lit du patient, pas seulement dans les pages d'une revue.

De meilleurs résultats. En identifiant les facteurs qui prédisent le succès ou l'échec, nous pouvons orienter chaque patient vers la stratégie thérapeutique la plus susceptible de lui bénéficier.

Une visibilité internationale. Par HERCULES et EveR, notre service participe à des réseaux de

recherche mondiaux qui définissent les standards de soins de demain. Cela profite non seulement à nos patients, mais à la réputation et à l'attractivité de l'EHC comme centre d'excellence.

L'innovation en milieu communautaire. Des programmes comme EPIC et CureVASC sont pionniers en Suisse. Ils démontrent qu'un hôpital régional, lorsqu'il est doté des ressources adéquates, peut produire des preuves du même calibre qu'un centre universitaire.

“Chaque franc investi dans la recherche clinique à l'EHC contribue à réduire l'écart entre ce que nous savons et ce que nous faisons et ce, pour les patients qui en ont le plus besoin.”

**COMMENT NOUS
SOUTENIR**

Nous accueillons les contributions de donateurs privés, de fondations et de partenaires corporatifs qui partagent notre conviction que l'excellence clinique n'a pas de frontières institutionnelles.

Dons individuels à partir de CHF 10.-, sans limite supérieure. Chaque contribution compte.

Partenariats d'entreprise pour un financement soutenu de la recherche, de l'équipement ou un soutien en nature.

Subventions de fondations pour soutenir des projets spécifiques ou le programme dans son ensemble.

Pour plus d'informations ou pour discuter d'un partenariat, veuillez contacter :

Dr PD François Saucy, Médecin chef

francois.saucy@ehc.vd.ch | +41 21 804 23 31

Service de chirurgie vasculaire

Ensemble Hospitalier de la Côte (EHC)

Chemin du Crêt 2, 1110 Morges – Suisse

www.ehc.vd.ch