

## Communiqué de presse

### **L'Ensemble Hospitalier de la Côte propose un programme unique en Suisse : R2D2 Recul et Rémission du Diabète de type 2.**

***Ensemble Hospitalier de La Côte (EHC) – Morges – 25 mars – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse, l'EHC propose un programme unique en Suisse visant le Recul ou la Rémission du Diabète de type 2.***

Mené en collaboration avec Promotion Santé Suisse, ce programme est unique en Suisse. Il prend en charge des patient·e·s atteint·e·s de diabète de type 2, une maladie potentiellement réversible, plus particulièrement dans les 5 premières années après le diagnostic.

Le Pr Grégoire Lager, enseignant-chercheur et initiateur du programme, nous explique : « On sait depuis plus de 20 ans qu'une rémission du diabète de type 2 est possible en adoptant des mesures liées au style de vie. Un reconditionnement physique en pratiquant une activité régulière et personnalisée, est au cœur de la démarche. Faire évoluer certaines habitudes alimentaires, le sommeil ou le stress en fait naturellement également partie.

On ne peut pas demander à quelqu'un de changer durablement ses habitudes du jour au lendemain sans l'accompagner. Notre programme vise justement à répondre aux besoins des patient·e·s.

Parmi une trentaine de diabétiques de type 2 suivis, deux tiers ont vu leur diabète reculer. Une dizaine d'entre-eux sont même entrés en rémission – c'est-à-dire que leur glycémie s'est normalisée sans traitement. »

C'est sur le site historique des Pâquis que l'EHC a regroupé les divers spécialistes impliqués dans ce projet : médecins diabétologues, infirmières spécialisées, physiothérapeutes, diététiciennes, ... pour un suivi personnalisé de chaque patient.e. « Cela permet à chacun de définir des objectifs et être accompagné pour les atteindre » précise Dre Sophie Comte, médecin-chef à l'EHC. « Annoncer à un patient, diabétique depuis peu de temps qu'une rémission est possible, lui redonne de l'espoir. Le chemin en lui-même peut être motivant, fait de découvertes, et cela passe en effet par un programme d'éducation thérapeutique ».

*Nous sommes ravis que ce programme existe, d'ailleurs, nous sommes toujours enthousiastes lorsque que l'EHC nous propose des actions conjointes comme les dépistages gratuits lors d'évènements par exemple nous confire XX de Diabète Vaud.*

AJOUT SVP .....

Le programme a pour ambition d'accompagner 300 personnes atteintes de cette maladie sur deux ans. « Si 200 d'entre-elles pouvaient voir leur diabète reculer, voire disparaître, alors nous jouerions pleinement notre rôle qui est de prendre soin de la population de notre région » se réjouit Dr Mikael de Rham, Directeur Général à l'EHC.



**Informations de contact :**

Caroline Boesch, Responsable Communication

Tel : 079 139 14 30, [caroline.boesch@ehc.vd.ch](mailto:caroline.boesch@ehc.vd.ch)

Code de champ modifié

**L'Ensemble Hospitalier de la Côte (EHC)** est un établissement de soins de statut privé reconnu d'intérêt public qui assume de manière indépendante et responsable une mission de soins et de formation. L'EHC, c'est plus de 2'000 collaborateur-trices au service d'une région qui s'étend de Prilly à Gilly, du Léman jusqu'au cœur du Jura. C'est un réseau de santé qui réunit désormais 30 sites aux missions complémentaires : un hôpital général de soins aigus de 240 lits sur le site de Morges, un centre de traitement et de réadaptation sur les sites d'Aubonne et de Gilly, une clinique privée, 3 permanences médico-chirurgicales, une vingtaine de centres médicaux et 3 EMS de long séjour.

Avec le soutien de



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera