

## Communiqué de presse

### L'Ensemble Hospitalier de la Côte ouvre une école d'hypnose clinique dédiée au milieu du soin.

**Ensemble Hospitalier de La Côte (EHC) – Morges – 2 avril 2024 – Ecole d'Hypnose clinique EHC.**

L'Ensemble Hospitalier de la Côte (EHC) est heureux de dévoiler un nouveau chapitre dans le domaine de la formation médicale et soignante avec le lancement de son École d'Hypnose clinique.

Depuis près d'une décennie, la demande croissante pour la formation continue en hypnose clinique a motivé cette initiative, offrant désormais une opportunité d'apprentissage aux professionnels de la santé, aussi bien à son personnel interne qu'à des participant-e-s externes intéressé-e-s par l'intégration de l'hypnose clinique dans leur pratique médicale.

Ce projet porté par Catherine Jeanfavre, Responsable du service d'hypnose clinique et TAC, Anne Durer, Directrice du Département des Soins communautaires et Vanessa Campagno, Responsable Recrutement et Gestion des Compétences, voit le jour en début d'année 2024.



#### L'Hypnose clinique à l'EHC

Le service d'Hypnose clinique de l'Hôpital de Morges propose un soutien aux patient-e-s hospitalisé-e-s ou en consultation ambulatoire. Ces pratiques cliniques accompagnent de nombreuses spécialités médicales, telles que la radiologie, en tant que thérapies complémentaires.

L'hypnose clinique renforce les ressources pour aider à traverser le plus confortablement possible certaines situations de soins. Et permet notamment de vivre mieux sa phobie lors d'examens ou soins. Un patient à l'Hôpital de Morges, rescapé d'une avalanche, devait passer une IRM dans le cadre de sa prise en soin. Il nous a témoigné de son expérience :

*« Aujourd'hui je suis fier de moi, j'ai vécu cet examen comme un soin de ma phobie, libéré de ce poids ; je repars le cœur léger et confiant. Un grand merci. »*

Ce témoignage a également eu un retour fort auprès de la soignante accompagnant ce patient :

*« Merci à ce monsieur ! J'ai vécu une alliance incroyable avec cette personne pendant ce soin, quelle joie de se sentir en capacité d'accompagner ce monsieur avec l'hypnose clinique. Une belle valorisation de ma profession. »*

A ce jour une l'équipe du service d'Hypnose clinique compte plus d'une trentaine de soignant-e-s au bénéfice d'une formation complète aux pratiques de l'hypnose clinique et de technique d'activation de la conscience.



## L'Ecole d'Hypnose clinique de l'EHC

Soutenue par la Direction médicale de l'EHC, l'École d'Hypnose clinique a reçu un accueil particulièrement favorable des écoles de soins, en particulier de l'HESAV – Haute Ecole de Santé Vaud et de l'école de La Source, soulignant ainsi son importance dans le paysage éducatif et médical.

L'École d'Hypnose clinique de l'EHC est une première en Suisse, se distinguant par son engagement en faveur de l'intégration de l'hypnose clinique dans le domaine des soins de santé. Ce projet novateur repose sur les compétences avérées de notre service d'Hypnose clinique et sur un partenariat stratégique avec IPNOSIA, un centre de formation spécialisé dans l'hypnose thérapeutique, la méditation et d'autres pratiques intégratives destinées aux professionnel·le·s de la santé.



Cette école a pour mission de diffuser largement les pratiques de l'hypnose clinique au sein des professionnel·le·s médicaux et soignant·e·s, tout en offrant la possibilité de solliciter un DIU d'hypnose clinique certifiant l'ensemble du parcours.

L'EHC est convaincu que cette initiative contribuera à l'amélioration des soins de santé, tant pour les équipes médico-soignantes que pour les patient·e·s.

### Contact de l'École d'Hypnose clinique de l'EHC :

Chemin du Crêt 2 - 1110 Morges

Tel : +41 21 804 21 33

E-mail : [ecole.hypnose@ehc.vd.ch](mailto:ecole.hypnose@ehc.vd.ch)

Web : [www.ehc-vd.ch/ecole-hypnose-clinique](http://www.ehc-vd.ch/ecole-hypnose-clinique)

### **Annexe :**

Photo : Equipe à l'initiative de la création de cette école, (de gauche à droite) Vanessa Campagno, Anne Durrer et Catherine Jeanfavre - ©EHC

Photo : Week-end de formation avec une formatrice IPNOSIA - ©EHC

### **Informations de contact :**

• Caroline Boesch, Responsable Communication

Tel : 079 139 14 30, [caroline.boesch@ehc.vd.ch](mailto:caroline.boesch@ehc.vd.ch)

**L'Ensemble Hospitalier de la Côte (EHC)** est un établissement de soins de statut privé reconnu d'intérêt public qui assume de manière indépendante et responsable une mission de soins et de formation. L'EHC, c'est près de 2'000 collaborateur·trice·s au service d'une région qui s'étend des bords du Léman d'Ecublens à Gilly et ce jusqu'au cœur du Jura. C'est un réseau de santé qui réunit plus de 20 sites aux missions complémentaires : un hôpital général de soins aigus de 240 lits sur le site de Morges, un centre de traitement et de réadaptation sur les sites d'Aubonne et de Gilly, une clinique privée, 3 permanences médico-chirurgicales, des centres médicaux et 3 EMS de long séjour.