

Rédacteur	Infirmières mère-enfant	MAT
Approbateur	ICUS Maternité, Coordinatrice mère-enfant/pédiatrie	

Thématiques de discussion

Avant votre sortie, venez partager à 13h00 (lu-mar-me-ve) au salon des mamans autour des thématiques suivantes:

ALLAITEMENT MATERNEL

- Recommandations OMS
- Mise aux seins
- Positions
- Durée
- Fréquence
- Quantité
- Supplément de liquide
- Pas assez de lait
- Trop de lait
- Massage des seins
- Crevasses
- Engorgement
- Mastite
- Tire-lait
- Alimentation pendant l'allaitement
- Médicaments, tabac, alcool
- Conservation du lait maternel

SEVRAGE

- Lait
- Quantité
- Préparation des biberons
- Conservation du lait artificiel

CONSULTATIONS

- Service de puériculture/ CMS
- Sage-femme
- Consultation d'allaitement
- Contrôle Pédiatre / Gynécologue
- Planning Familial
- Consultation Pédopsychiatre
- Physiothérapie
- Groupes de soutien à l'allaitement
- Aide familiale

SOINS DU BEBE

- Bain
- Soins de l'ombilic
- Urines
- Selles (Coliques)
- Jaunisse du nouveau-né
- Température
- Prise de poids
- Rooming-in
- Rythme sommeil - éveil
- Pleurs
- Positions couchage
- Sécurité
- Promenade
- T° chambre
- Fesses rouges
- Médicaments, Vi De 3

SOINS DE LA MERE

- Seins et mamelons
- Bains et douches
- Episiotomie / Cicatrice
- Pertes
- Rééducation du périnée
- Médicaments
- Contraception
- Reprise des rapports sexuels
- Retour à la maison, fatigue
- Baby blues

REMARQUES