

Vous êtes hospitalisée à la Maternité, vous avez envie de prendre soin de vous et d'accompagner les premiers temps avec votre enfant.

L'acupuncture est là pour vous à chaque étape : durant la grossesse, la naissance et le post-partum.



Les bienfaits de cette consultation :

- aider le bébé à se positionner favorablement
- atténuer la fatigue et troubles du sommeil
- traiter les douleurs ligamentaires ou lombaires, les jambes lourdes ou les œdèmes, le tunnel carpien, les démangeaisons ou les crampes et les troubles du sommeil

- harmoniser les émotions
- diminuer les contractions utérines ou au contraire, préparer le col pour la naissance
- soigner les crevasses du mamelon, favoriser ou harmoniser la production de lait maternel
- traiter les hémorroïdes ainsi que la constipation, diminuer les douleurs des tranchées et du périnée, soigner les problèmes urinaires
- accompagner le sevrage du tabac.

Une consultation gratuite est proposée environ 1 fois/semaine par notre sage-femme acupunctrice.

Prise de rendez-vous au **T. 021 804 25 06** (joignable lu-ve, de 8h00 à 12h). Nous vous remercions volontiers si cela est possible, durant votre séjour en Maternité.

Afin d'améliorer la prise en soins, veuillez svp nous partager votre retour ou expérience par e-mail : acupuncture@ehc.vd.ch