

INFORMATIONS PRATIQUES SUR LES CONSULTATIONS D'ACUPUNCTURE :

Lieu : EHC- site des pâquis Rue Henry-Dunant 20 à Morges.

Un parking est à disposition sur place le temps de votre rendez-vous.

Pour un accès **en transport en commun**, l'arrêt de bus le plus proche est Pâquis (Morges).

A pied, la gare est toute proche via la rue du Sablon.

Date : tous les vendredis

Inscriptions : par téléphone, du lundi au vendredi, de 8h00 à 12h00, au secrétariat de la Maternité de Morges : 021 804 25 06

Contact : par courriel avec le/la thérapeute : acupuncture@ehc.vd.ch

Durée : 1h30 la 1^{ère} consultation puis 1h

Prix : 120 frs (consultations remboursées par certaines assurances complémentaires)

Règlement : en espèces ou par twint avant la consultation au 2^{ème} étage du site des Pâquis, en face de l'ascenseur. Une facture acquittée sera remise et à présenter lors de la consultation.

Merci de vous présenter au 2^{ème} étage des Pâquis 15 minutes avant l'heure du rendez-vous.

Toute consultation annulée moins de 48h avant sera due.

CONTACT

HÔPITAL DE MORGES (EHC)

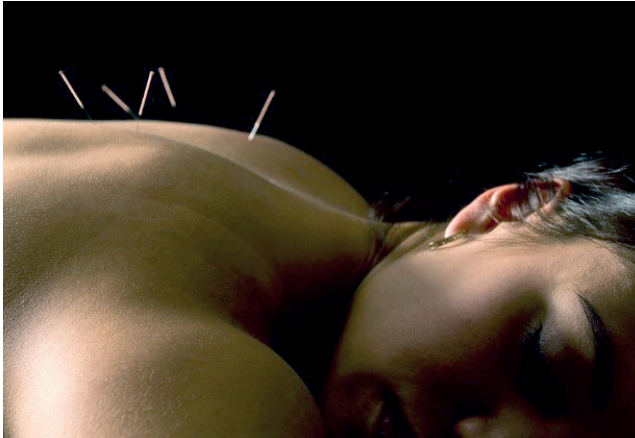
Chemin du Crêt 2
CH – 1110 Morges

acupuncture@ehc.vd.ch

L'acupuncture et la grossesse

DÉPARTEMENT
DE GYNÉCOLOGIE-OBSTÉTRIQUE





La médecine chinoise, dont fait partie l'acupuncture, est une médecine traditionnelle de plusieurs milliers d'années.

L'acupuncture est reconnue par l'OMS. Elle accompagne pratiquement toutes les pathologies. Son principal intérêt : elle n'a pas d'effets secondaires et peut limiter les prises médicamenteuses, notamment durant la grossesse.

LES BIENFAITS

On utilise des aiguilles à usage unique. La poncture n'est pas douloureuse. Les aiguilles restent en place environ 30 minutes. On peut ressentir une sensation de chaleur, de détente, la stimulation de ces points libère des endorphines. L'effet du traitement peut se révéler immédiatement ou après une période de latence. Le nombre de séances dépend du motif de consultation. Pour la préparation à l'accouchement, 4 séances sont conseillées.

- ▶ L'acupuncture pendant la grossesse peut se révéler utile pour : les troubles digestifs (nausées, vomissements), ceux de la circulation (canal carpien, jambes lourdes, œdèmes, hémorroïdes), les douleurs dorsales, pelviennes. Elle permet de prévenir les menaces d'accouchement prématuré, de corriger la position du fœtus en cas de présentation du siège.
- ▶ La préparation à l'accouchement permettra de préparer le col de l'utérus : raccourcissement et ramollissement, faire descendre le bébé dans le bassin, favoriser l'assouplissement du périnée, préparer la contractilité de l'utérus, aider au déclenchement du travail en cas de dépassement du terme ou d'indication médicale.
- ▶ Après l'accouchement, l'acupuncture favorise l'allaitement ou facilite le sevrage, agit psychologiquement sur le baby-blues, ainsi que sur les petits maux tels que l'œdème du périnée, la crise d'hémorroïdes, les douleurs de la cicatrice. Elle permet aussi de booster l'énergie générale.
- ▶ Certaines assurances complémentaires remboursent ces séances d'acupuncture.