








**Plan d'animation UNITÉ LAC**  
**du lundi 9 au dimanche 15 février 2026**

**MATIN**

**APRÈS-MIDI**

<b>Lundi 9 février</b>	<b>10h30 Le saviez-vous ?</b> 2ème étage 	<b>14h30 Visite d'Elena Frey, animatrice spirituelle</b> En chambre  <b>15h30 Jeux de société</b> Place des Philosophes
<b>Mardi 10 février</b>	<b>10h30 Atelier décoration de printemps</b> Place des Philosophes  <b>11h00 Sortie au restaurant à l'auberge de Gilly</b> Selon inscriptions	<b>15h30 Jeu sur tableau</b> 2ème étage 
<b>Mercredi 11 février</b>	<b>10h30 A la découverte des monuments</b> 2ème étage  <b>10h30 Atelier tricot</b> Place des Philosophes 	<b>15h30 Échanges autour des actualités</b> 2ème étage
<b>Jeudi 12 février</b>	<b>10h30 Jeu du petit bac</b> 2ème étage	<b>14h30 Espace bien-être</b> Place des Philosophes  <b>15h30 Gymnastique douce</b> Salle polyvalente 
<b>Vendredi 13 février</b>	<b>10h30 Confection de cakes</b> Place des Philosophes 	<b>15h15 Concert de piano animé par Elizabeth Sombart</b> Salle à manger
<b>Samedi 14 février</b>	<b>10h30 Accompagnement socio-culturel</b> Sur une unité	<b>15h30 Discussion, échange en groupe</b> 2ème étage 
<b>Dimanche 15 février</b>	<b>10h45 Apéritif du dimanche</b> Café de Nelty 	<b>15h30 Projection d'un film / documentaire</b> Salle polyvalente

**L'équipe d'animation vous accueille à la Place des Philosophes du lundi au vendredi de 13h30 à 14h30 pour un « Café-contact »**