








Plan d'animation UNITÉ LAC
du lundi 2 au dimanche 8 février 2026

MATIN

APRÈS-MIDI

Lundi 2 février	10h30 Atelier culinaire: préparation de la pâte à crêpes Place des Philosophes	14h30 Visite d'Elena Frey, animatrice spirituelle En chambre	
		15h00 Goûter crêpes pour la Chandeleur Salle à manger	
Mardi 3 février	10h30 Marelle des mots 2ème étage		
		15h30 Visite de Pims, le chien de l'association chien de coeur En chambre	
		15h30 Atelier décoration de printemps Place des Philosophes	
Mercredi 4 février	10h30 Atelier mandala 2ème étage		
	10h30 Atelier tricot Place des Philosophes	14h30 Notes Pétilantes avec Lionel Buiret En chambre	
		15h30 'A qui ce vêtement ?' Place des Philosophes	
Jeudi 5 février	10h30 Formacube 2ème étage		
		15h30 Chant 2ème étage	
		15h30 Sortie T-Room à Morges Selon inscriptions	
Vendredi 6 février	10h45 Messe célébrée par l'Abbé Jean Bosco Salle polyvalente	15h30 Gymnastique douce Salle polyvalente	
	10h50 Soins de beauté et bien-être En chambre		
Samedi 7 février	10h30 Accompagnement socio-culturel Sur une unité		
		15h30 Discussion, échange en groupe 2ème étage	
Dimanche 8 février	10h45 Apéritif du dimanche Café de Nelty	15h30 Un dimanche pas comme les autres Lieu à définir	

L'équipe d'animation vous accueille à la Place des Philosophes du lundi au vendredi de 13h30 à 14h30 pour un « Café-contact »