

Plan d'animation UNITÉ LAC
du lundi 2 au dimanche 8 février 2026

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi 2 février	10h30 Atelier culinaire: préparation de la pâte à crêpes Place des Philosophes	14h30 Visite d'Elena Frey, animatrice spirituelle En chambre 15h00 Goûter crêpes pour la Chandeleur Salle à manger 
Mardi 3 février	10h30 Marelle des mots 2ème étage 	15h30 Visite de Pims, le chien de l'association chien de coeur En chambre 15h30 Atelier décoration de printemps Place des Philosophes
Mercredi 4 février	10h30 Atelier mandala 2ème étage 10h30 Atelier tricot Place des Philosophes	14h30 Notes Pétillantes avec Lionel Buiret En chambre 15h30 'A qui ce vêtement ?' Place des Philosophes 
Jeudi 5 février	10h30 Formacube 2ème étage 	15h30 Chant 2ème étage 15h30 Sortie T-Room à Morges Selon inscriptions
Vendredi 6 février	10h45 Messe célébrée par l'Abbé Jean Bosco Salle polyvalente 10h50 Soins de beauté et bien-être En chambre	15h30 Gymnastique douce Salle polyvalente 
Samedi 7 février	10h30 Accompagnement socio-culturel Sur une unité 	15h30 Discussion, échange en groupe 2ème étage
Dimanche 8 février	10h45 Apéritif du dimanche Café de Nelly	15h30 Un dimanche pas comme les autres Lieu à définir 

L'équipe d'animation vous accueille à la Place des Philosophes du lundi au vendredi de 13h30 à 14h30 pour un « Café-contact »