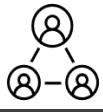
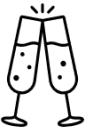


Plan d'animation UNITÉ LAC
du lundi 15 au dimanche 21 décembre 2025

| | MATIN | APRÈS-MIDI |
|----------------------------|---|--|
| Lundi 15 décembre | <p>10h30 Accompagnements bien-être Selon inscriptions</p> <p>10h30 Gymnastique douce Salle polyvalente</p>  | <p>14h30 Visite d'Elena Frey, animatrice spirituelle En chambre</p> <p>15h30 Activité musicale 2ème étage</p> <p>15h30 Batoilles philosophiques avec Elena Frey Place des Philosophes</p> |
| Mardi 16 décembre | <p>10h30 Atelier tricot Place des Philosophes</p> <p>10h30 Atelier culinaire: confection de biscuits Café de Nelly</p> | <p>15h30 Emballage des biscuits Place des Philosophes</p>  <p>15h30 Tai-chi Salle polyvalente</p> |
| Mercredi 17 décembre | <p>10h30 Marelle des mots Place des Philosophes</p>  | <p>13h30 Visite de Bernard Colladant, aumônier En chambre</p> <p>17h45 Apéro de Noël avec les proches Salle à manger</p> |
| Jeudi 18 décembre | <p>10h30 Activité mémoire : petit bac 2ème étage</p> <p>10h30 Confection de roulés à la cannelle Place des Philosophes</p> | <p>14h45 Sortie au marché de Noël à Morges Selon inscriptions</p>  <p>15h30 Échanges autour des actualités 2ème étage</p> |
| Vendredi 19 décembre | <p>10h45 Célébration de Noël Salle polyvalente</p> <p>10h50 Jeu de questions sur la Suisse 2ème étage</p>  | <p>14h15 Activité intergénérationnelle : chantée de Noël Salle à manger</p> |
| Samedi 20 décembre | <p>10h30 Accompagnement socio-culturel Sur une unité</p> | <p>15h30 Discussion, échange en groupe 2ème étage</p>  |
| Dimanche 21 décembre | <p>10h45 Apéritif du dimanche Café de Nelly</p>  | <p>15h30 Projection d'un film / documentaire Salle polyvalente</p> |

L'équipe d'animation vous accueille à la Place des Philosophes du lundi au vendredi de 13h30 à 14h30 pour un « Café-contact »