EHC Ensemble Hospitalier de la Côte

Semaine N° 46
du 09.11.2026 au 15.11.2026

	Menu de midi	Collation	Menu du soir
Lundi 09.11.2026	Soupe de légumes *** Nuggets de poulet (CH) Sauce cocktail Riz et carottes persillées *** Glace vanille et café	Biscuits/ produits laitiers/ fruits frais	Potage aux légumes *** Omelette au fromage Epinards à la crème Toasts *** Cocktail de fruits
Mardi 10.11.2026	Potage de pois verts *** Émincé de porc au cidre et aux châtaignes (CH) Gratin de macaronis et haricots verts *** Salade de fruits exotiques	Biscuits/ produits laitiers/ fruits frais	Potage aux légumes *** Quiche aux oignons Salade d´endives *** Mousse framboises
Mercredi 11.11.2026	Crème de courgettes *** Suprême de pintade rôti (FR) Jus de volaille au romarin Rösti et trio de choux *** Yogourt abricots et biscuit	Biscuits/ produits laitiers/ fruits frais	Potage aux légumes *** Risotto crémeux aux champignons Salade de carottes râpées *** Clémentine
Jeudi 12.11.2026	Soupe aux choux *** Saumon snacké (NO) Tagliatelles et fondue de poireaux à la crème *** Mangue au sirop et chantilly vanille	Biscuits/ produits laitiers/ fruits frais	Potage aux légumes *** Terrine de lièvre Salade de lentilles vertes aux échalotes et pickles de légumes *** Flan vanille
Vendredi 13.11.2026	Velouté de courge *** Steak haché de boeuf (CH) Beurre Café de Paris Polenta crémeuse et jardinière de légumes *** Crème caramel	Biscuits/ produits laitiers/ fruits frais	Potage aux légumes *** Croissant au jambon Salade mêlée *** Poires au sirop
Samedi 14.11.2026	Crème de panais *** Coquelet rôti et son jus (CH) Purée de pomme de terre et courgettes sautées *** Crème citron au séré	Biscuits/ produits laitiers/ fruits frais	Potage aux légumes *** Stick de Colin d´Alaska (Pacifique Nord-Ouest/Est) Citron Orge perlé aux petits légumes *** Quartier de pommes confites à la cannelle
Dimanche 15.11.2026	Velouté aux légumes verts *** Noix de chevreuil (PL) Sauce aux airelles Spätzlis, chou rouge et garniture chasse *** Biscuit roulé à la confiture de figues	Biscuits/ produits laitiers/ fruits frais	Potage aux légumes *** Café complet Fromages & charcuteries du terroir, pommes de terre grenailles *** Cerises noires au sirop

DÉCLARATION DE PROVENANCE DES VIANDES
Poulet : Suisse, France / Boeuf, veau, porc : Suisse / Agneau : Irlande, Nouvelle Zélande (2) / Cheval : Canada (1, 2), Argentine (2) / Chevreuil : Autriche, Nouvelle Zélande / Cerf : Autriche, Nouvelle Zélande / Lapin (3) : France, Hongrie
(1) Peut avoir été produit(e) avec des stimulateurs de performance hormonaux
(2) Peut avoir été produit(e) avec des stimulateurs de performance non hormonaux tels que des antibiotiques
(3) Peut être issus d´un mode d´élevage non admis en Suisse.
En cas d´allergies ou d´aversions alimentaires, nous vous prions de vous adresser aux infirmiers.ères de l´unité.