EHC Ensemble Hospitalier de la Côte

Semaine N° 45
du 02.11.2026 au 08.11.2026

	Menu de midi	Collation	Menu du soir
Lundi 02.11.2026	Crème d´asperges Salade de batavia et concombre *** Ragoût de lapin au thym et sarriette (H) Haricots jaunes sautés Polenta crémeuse *** Sorbet abricot	Gâteau aux pruneaux	Potage aux légumes Salade mêlée *** Raviolis farcis aux légumes Sauce tomate au parfum d´Italie *** Crème abricot - pêche
Mardi 03.11.2026	Potage à la courge Salade pommée et haricots *** Saucisse à rôtir (CH) Sauce au vin rouge et aux oignons Pomme purée Gratin de côtes de bettes *** Gâteau aux fruit rouges	Biscuits/ produits laitiers/ fruits frais	Potage aux légumes Couronne de salade mêlée *** Quiche vaudoise Sauce crème de poireaux *** Tranches d´ananas au kirsch
Mercredi 04.11.2026	Soupe aux choux Salade d´Iceberg et tomates *** Filet de saumon (NOR) Sauce curry coco Blé Ebli au bouillon façon Pilaf Pak-choï sauté *** Compote de mangue	Biscuits/ produits laitiers/ fruits frais	Potage aux légumes *** Salade composée Poêlée de gnocchis Sauce gorgonzola *** Mini clafoutis aux cerises
Jeudi 05.11.2026	Purée aux pois verts Salade pain de sucre et fromage *** Poulet Basquaise (CH) Riz sauvage aux fines herbes Laitue braisée *** Flan Panna cotta au coulis de fruits rouges	Biscuits/ produits laitiers/ fruits frais	Potage aux légumes Salade mêlée *** Hachis parmentier Sauce tomate *** Choix de dessert
Vendredi 06.11.2026	Potage aux brocolis Salade lolo et chou blanc *** Steak de boeuf haché (CH) Sauce charcutière Cornettes au beurre Tomate grillée aux herbes *** Fraîcheur d´orange à la cannelle	Biscuits/ produits laitiers/ fruits frais	Potage aux légumes Couronne de salade et crudités *** Malakoff *** Flan caramel
Samedi 07.11.2026	Crème de céleri Salade frisée et mozzarella *** Cordon Bleu de volaille (F) Citron et jus de volaille Endives meunières Boulgour aux épices *** Poire au miel et épices	Donuts	Potage aux légumes Salade mêlée *** Risotto au safran et légumes *** Coupelle de pruneaux au sirop
Dimanche 08.11.2026	Bouillon au Porto Pâté en croûte garni *** Rôti de porc vigneron (CH) Pommes sautées Gratin de chou-fleur *** Pointe génoise cacao	Tête choco	Potage aux légumes *** Café complet Pomme en robe des champs Gruyère et Brie Salami Flan chocolat

DÉCLARATION DE PROVENANCE DES VIANDES
Poulet : Suisse, France / Boeuf, veau, porc : Suisse / Agneau : Irlande, Nouvelle Zélande (2) / Cheval : Canada (1, 2), Argentine (2) / Chevreuil : Autriche, Nouvelle Zélande / Cerf : Autriche, Nouvelle Zélande / Lapin (3) : France, Hongrie
(1) Peut avoir été produit(e) avec des stimulateurs de performance hormonaux
(2) Peut avoir été produit(e) avec des stimulateurs de performance non hormonaux tels que des antibiotiques
(3) Peut être issus d´un mode d´élevage non admis en Suisse.

En cas d´allergies ou d´aversions alimentaires, nous vous prions de vous adresser aux infirmiers.ères de l´unité.