



1. Présentation du projet

La prévalence du diabète de type 2 dans le canton de Vaud a fortement augmenté pour se stabiliser depuis quelques années à environ 6.5% de la population générale, ce qui représente environ 12'000 patient-e-s pour le bassin de population de l'EHC.

> Cela concerne 12'000 patient-e-s pour la région, plus de 50'000 pour le canton de Vaud

Il s'agit d'une maladie potentiellement réversible, plus particulièrement dans les 10 premières années après le diagnostic. La rémission du diabète de type 2 a été démontrée scientifiquement depuis quelques décennies, soit après chirurgie de l'obésité, soit après des changements de comportements de la part des patient-e-s (principalement un reconditionnement physique, des changements dans l'alimentation et la perte de poids).

> Le diabète de type 2 est souvent réversible, si l'on entreprend à temps les mesures nécessaires

Les résultats obtenus lors d'une première phase pilote entre 2020 et 2022 à l'EHC montrent que 2/3 des patient-e-s au diabète récent (moins de 6 ans post-diagnostic) ont vu leur diabète reculer, pour certain-e-s jusqu'à la rémission complète de la maladie.

Aujourd'hui, le projet a pour but la mise en place d'un programme pérenne de rémission du diabète de type 2 par le suivi personnalisé et l'éducation thérapeutique d'environ 300 patient-e-s sur deux ans. Tous les cours, ateliers, consultations proposés ont pour objectif l'apprentissage et la motivation des personnes diabétiques à intégrer les changements de comportements dans leur vie de tous les jours. Ce projet est mené par une équipe interdisciplinaire de l'EHC déjà existante et qui sera étoffée (diabétologie, physiothérapie, nutrition, soins infirmiers, psychologues), en collaboration avec les intervenant-e-s externes de la région.

> Ce projet unique en Suisse repose sur un partenariat avec la médecine de ville de la région



2. Principes biomédicaux

Les objectifs thérapeutiques mesurables aux différents stades du diabète de type 2 (DT2) sont représentés schématiquement en Figure 1, ci-dessous. Un des buts, dans le pré-diabète, est d'éviter la survenue du DT2. Lorsque le DT2 est déclaré mais pas trop avancé, la rémission du diabète est un objectif réaliste et motivant. Lorsque

le diabète est ancien, il est possible de faire reculer la maladie jusqu'à un certain point, et diminuer ainsi les facteurs de risques associés, notamment cardiovasculaires et neurodégénératifs.

> Ce type de projet a déjà fait ses preuves cliniques et est scientifiquement validé

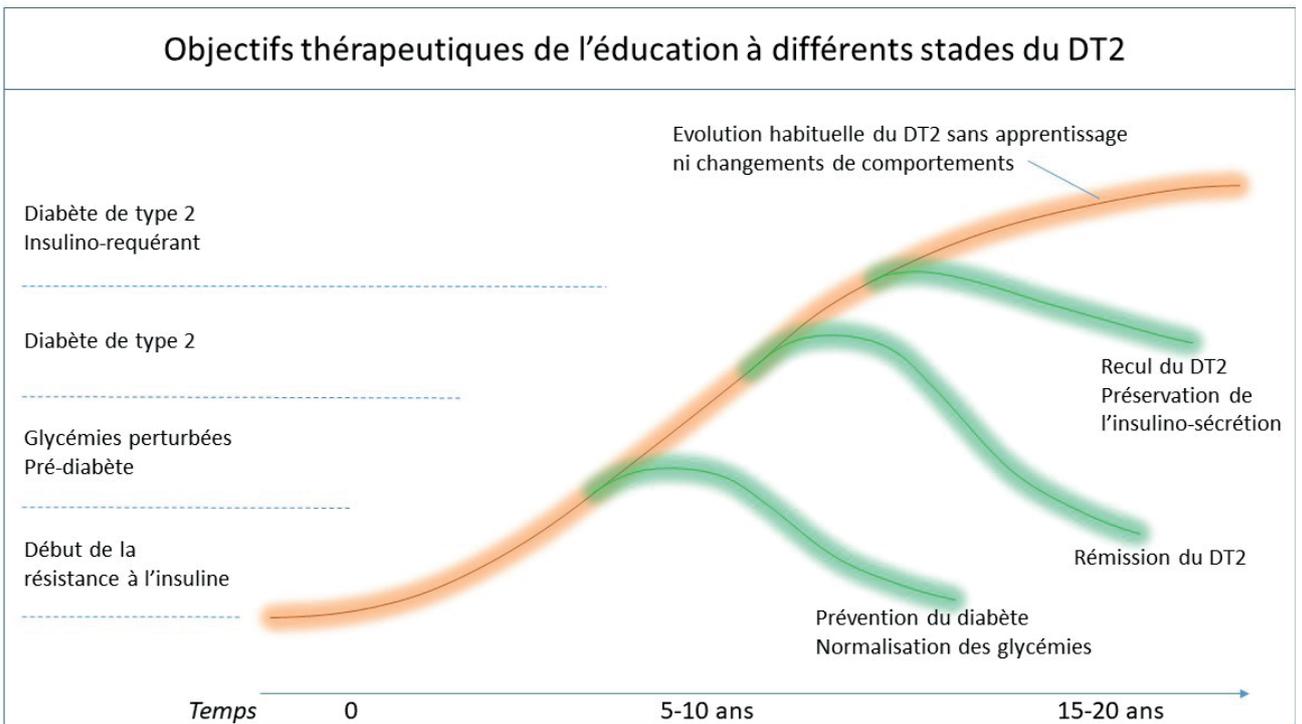


Figure 1 : Représentation schématique de la progression « habituelle » du DT2 (en orange) et des trajectoires alternatives possibles suite à des apprentissages et des changements de comportements des patient-e-s (en vert).



3. Le programme

Pour la région, l'innovation de ce programme réside dans la combinaison :

- de consultations médicales qui permettent de bien guider les patient-e-s et d'évaluer les progrès ;
- de consultations diététiques, infirmières et de physiothérapie pour aider les patient-e-s à changer les comportements en lien avec le diabète de type 2 ;
- du support de l'EHC grâce à son équipe dédiée et ses ateliers incluant l'éducation thérapeutique.

Il s'agit d'une première en Suisse et dans la région, motivante pour les patient-e-s comme pour les soignant-e-s.

> **La force du programme provient de son caractère personnalisé en collaboration avec la médecine de ville**

Une formation continue des médecins généralistes et spécialistes concernés, ainsi que des autres personnels paramédicaux de la région est proposée. Elle inclut les derniers développements sur le recul et la rémission du diabète de type 2 et certains principes de l'éducation thérapeutique. Les prestations aux patient-e-s seront toutes remboursables par les caisses maladies. Des partenariats ont été établis avec d'autres acteurs politiques, associatifs et économiques, qui soutiennent le développement du projet, dont la Fondation Promotion Santé Suisse de l'OFSP (Office Fédéral de la Santé Publique).

> **Une fois le projet monté dans la région (sur 2 ans), il sera pérennisé et étendu à d'autres régions**

4. Planification, séances d'information et d'échange, formations

Les premiers échanges avec vous se tiendront :

> Le **vendredi 5 mai** durant l'évènement « **Morges Bouge** », de **16h30 à 19h30**, de manière informelle, sur le stand de l'EHC, projet R2D2.

> Séances d'information les **jeudis 25 mai et 8 juin (au choix), de 17h30 à 19h30**, Salle Admin 1 et 2, Direction Générale Hôpital de Morges, entrée gratuite sur inscription. Vous pourrez appréhender le recul et la rémission du diabète de type 2, poser des questions et ainsi évaluer si vous souhaitez faire participer d'éventuels patient-e-s à ce programme.

> **D'autres dates** pour des **formations spécifiques**, des mises en réseau et l'accès à nos ressources techniques et pédagogiques vous parviendront **ultérieurement**.

« Toute personne qui souhaite faire reculer son diabète doit pouvoir bénéficier d'un état des lieux de sa maladie, connaître ses propres chances de rémission et se voir proposer un programme personnalisé et adapté. » Dr Grégoire Lager, initiateur du projet, enseignant et chercheur