

# LA CONSULTATION PRÉ OPÉRATOIRE (CPO)

*en quelques mots...*

## CONTACT

### ► CONSULTATIONS PRÉ OPÉRATOIRES - CPO

- Téléphone : **021 804 27 88**
- Email : [cpo@ehc.vd.ch](mailto:cpo@ehc.vd.ch)

Notre mission : prendre soin de la population de la région



Merci de lire attentivement ce qui suit, cela facilitera votre prise en charge tout au long de votre séjour dans notre établissement.

Lors de votre rendez-vous en Consultation Pré Opératoire (CPO), il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun. Un temps d'attente est possible. L'équipe soignante met tout en œuvre pour réduire ce délai au minimum. Prévoyez donc 1 à 2 heures de libre pour ce rendez-vous, dans le but de vous permettre d'échanger avec les différents intervenant.e.s.



## A QUOI SERVENT LES CPO ?

➤ Ces consultations vous permettent de rencontrer les différents acteurs de santé. Ils ont pour objectifs :

- d'évaluer votre état de santé,
- de vous renseigner, de vous donner des explications et des informations,
- de répondre à vos questions,
- de vous rassurer,
- d'effectuer des examens au besoin,
- de vous aider à vous préparer de manière optimale pour votre opération.



## QUE FAUT-IL APPORTER LE JOUR DU RENDEZ-VOUS ?

- La lettre de convocation.
- La pièce d'identité.
- La carte d'assurance maladie.
- Le certificat Covid (Pass sanitaire)
- La copie d'éventuel : bilan sanguin / électrocardiogramme (ECG) / radiographie)
- Le consentement d'anesthésie lu.
- La carte de groupe sanguin (si vous en possédez une).
- Les documents de surveillance (allergie, diabète, anticoagulant...).
- La liste de vos médicaments (nom, dosage et heure de prise).



## LES DIFFÉRENTES CONSULTATIONS & LEUR DÉROULEMENT

- **Infirmière** : recueil de données, prise de vos paramètres vitaux, examens complémentaires (prise de sang / analyses des urines, ECG).
- **Anesthésie** : le médecin anesthésiste vous expliquera quelle anesthésie est recommandée / adaptée pour votre opération. Afin de mieux vous préparer pour cet entretien, comprendre les anesthésies proposées et répondre à vos questions quant à l'anesthésie, veuillez bien lire le consentement ci-joint. L'anesthésiste vous renseignera aussi sur la prise de votre traitement habituel pour le jour de l'opération.
- **Chirurgie / Gynécologie** : explications de l'opération / consentement opératoire.



## LA VEILLE DE L'INTERVENTION

- **Vous devez impérativement être à jeun :**
  - un souper léger la veille est recommandé,
  - ne pas manger et ne pas fumer dès minuit,
  - vous pouvez boire de l'eau non gazeuse jusqu'à 2h00 avant votre arrivée à l'hôpital.
- Ne pas mettre de crème hydratante sur le corps.
- Enlever le maquillage, le vernis à ongle des mains et des pieds.
- Prendre une douche avec le savon antimicrobien.

# LA CONSULTATION PRÉOPÉRATOIRE CPO



## LE JOUR DE L'OPÉRATION

- Retirer les bijoux/piercings.
- Si vous prenez des médicaments, veuillez suivre les indications de l'anesthésiste et apporter avec vous les emballages des médicaments (pas de semainier).
- Vous devez obligatoirement être à jeun pour l'opération.
- Pour les patients hospitalisés, apporter une robe de chambre si vous en possédez une, des pantoufles/chaussures adaptées (pour votre rééducation), de l'occupation (musique, lecture).



## POUR LES PATIENTS DE CHIRURGIE AMBULATOIRE

- **A noter que d'un point de vue légal, vous ne pouvez pas conduire pendant 24h00 après une anesthésie.**
- Nous vous recommandons de prévoir une personne qui restera auprès de vous la première nuit suite à l'opération.



## LES OBJETS DE VALEUR

- **Ne prenez pas d'importantes sommes d'argent et évitez de porter des bijoux.**
- En cas de vol ou de perte, la responsabilité de l'EHC n'est pas engagée.

En cas de symptômes du Covid 19, merci de ne pas venir en consultation. Prévenez-nous par téléphone au 021 804 27 88 et faites-vous dépister.