




**Plan d'animation UNITÉ MONT BLANC
du lundi 25 au dimanche 1^{er} décembre 2024**

MATIN

APRÈS-MIDI

Lundi 25 novembre	09h00 Journée bien-être Espace bien-être	15h30 Parlons vaudois Salle à manger
	09h30 Visites spirituelles de Danielle Voisard, aumônier Sur les unités	
	10h45 Sortie à pied à Aubonne Selon météo et inscriptions	
	10h45 Atelier mandala Salle à manger	
Mardi 26 novembre	10h45 Lecture des actualités Salle à manger	15h30 Jeu du palet sur table Salle à manger
Mercredi 27 novembre	10h45 Atelier culinaire : 'La cassée des noix' Salle à manger	15h30 Atelier culinaire : confection d'une tarte aux noix et au caramel Salle à manger
Jeudi 28 novembre	10h30 Cuisine conviviale : confection du repas de midi Salle du Moulin	15h30 Jeu de société : 'Monsieur je sais tout' Salle à manger
	10h45 Préparation du calendrier de l'Avent Salon	
Vendredi 29 novembre	10h45 Soins de beauté et bien-être Salon	15h30 Parcours de marche Salle du Moulin
		15h30 Chants et écoute musicale Salon
Samedi 30 novembre	11h00 Apéritif Salle à manger	Accompagnements socioculturels proposés sur l'unité
Dimanche 1 ^{er} novembre	10h30 Messe du dimanche Salon	