








**Plan d'animation UNITÉ MONT BLANC  
du lundi 2 au 8 décembre 2024**

**MATIN**

**APRÈS-MIDI**

|                                    |   |   |
|------------------------------------|---|---|
| <b>Lundi<br/>2<br/>décembre</b>    | <p><b>09h00 Journée bien-être</b><br/>Espace bien-être</p> <p><b>09h30 Visites spirituelles de Danielle Voisard, aumônier</b><br/>Sur les unités</p> <p><b>10h45 Gymnastique douce</b><br/>Salle à manger</p> | <p><b>15h30 Atelier créatif : création du tableau photos</b><br/>Salle à manger</p>  |
| <b>Mardi<br/>3<br/>décembre</b>    | <p><b>10h45 Soins de beauté et bien-être</b><br/>Salon</p>   | <p><b>15h30 Présentation d'un pays : 'La Laponie'</b><br/>Salle du Moulin</p>   |
| <b>Mercredi<br/>4<br/>décembre</b> | <p><b>10h45 Lecture des actualités</b><br/>Salle à manger</p>   | <p><b>15h30 Atelier création d'arbres hivernaux</b><br/>Salle à manger</p>         |
| <b>Jeudi<br/>5<br/>décembre</b>    | <p><b>10h45 Atelier culinaire : confection de 'Kougelhopf'</b><br/>Salle à manger</p>                                      | <p><b>15h30 Jeu des proverbes</b><br/>Salle à manger</p>  |
| <b>Vendredi<br/>6<br/>décembre</b> | <p><b>10h45 Echange en groupe sur les activités du mois</b><br/>Salon</p>   | <p><b>15h30 Quiz sur la St-Nicolas</b><br/>Salle à manger</p>                      |
| <b>Samedi<br/>7<br/>décembre</b>   | <p><b>11h00 Apéritif</b><br/>Salle à manger</p>    | <p align="center"><b>Accompagnements socioculturels proposés sur l'unité</b></p>  |
| <b>Dimanche<br/>8<br/>décembre</b> | <p><b>10h30 Messe du dimanche</b><br/>Salon</p>    |   |