Plan d'animation UNITÉ MONT BLANC
du lundi 2 au dimanche 8 juin 2025

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi 2 juin	**09h00 Journée bien-être** Selon inscriptions **10h45 Echange autour des actualités** Salon	**13h00 Sortie au Musée de l'Hermitage à Lausanne** Selon météo et inscriptions **15h30 Atelier jardinage** Sur la terrasse
Mardi 3 juin	**10h45 Gymnastique douce** Sur la terrasse, selon météo 	**15h30 Parcours de marche** Salle à manger rez-de-chaussée **15h30 Activités mémoire : quiz sur les fruits** Sur la terrasse, selon météo
Mercredi 4 juin	**10h45 Atelier culinaire : confection d'une tarte aux abricots** Salle à manger **10h45 Visite de Katty et de ses chiens Lilo et Dolly** Sur l'unité	**14h30 Visites de Mme Frey, animatrice spirituelle** Sur l'unité **15h30 Atelier décoration : peinture sur toile** Salle à manger
Jeudi 5 juin	**10h45 Club des Marcheurs** Extérieur selon météo 	**15h30 Activité musicale : quizz musical** Salon **16h45 Pliage des chiffons** Salle à manger **19h00 Sortie dansante au « No Name » à Lausanne** Selon météo et inscriptions
Vendredi 6 juin	**10h45 Soins de beauté et bien-être** Salon	**15h30 Atelier décoration : confection d'un album photo** Salon
Samedi 7 juin	**11h00 Apéritif** Salle à manger 	**Accompagnements socioculturels** proposés sur l'unité
Dimanche 8 juin	**10h30 Messe du dimanche** Salon 	