

APRÈS LE RETOUR À LA MAISON

Il est important que vous marchiez et bougiez après l'opération et les jours suivants. C'est la meilleure prévention des complications veineuses. La prescription d'une prophylaxie antithrombotique de 10 jours est indiquée dans tous les cas.

Pour l'intervention par radiofréquence :

- ✓ une courte douche est autorisée dès 48h après votre intervention
- ✓ après la 1ère douche, retirer les bandages durant la nuit
- ✓ éviter les bains chauds pendant 10 jours.
- ✓ les bandes à varices sont à porter pendant 10-14 jours suivi du port de bas à varices durant 2 semaines minimum.

N'oubliez pas le contrôle post-opératoire au cabinet médical à la date convenue avec votre chirurgien.

QUELS SONT LES RISQUES DE L'INTERVENTION ?

Toute intervention sur le corps humain comporte un risque de complication même dans les conditions de sécurité maximale.

Les risques comportent :

- ✓ Les complications allergiques liées à l'utilisation de produits désinfectant, ou d'anesthésiants locaux, etc.
- ✓ Les hématomes superficiels régressent au cours des semaines suivant l'intervention (3 – 4 semaines).
- ✓ Des douleurs locales peuvent être ressenties dans les premiers jours; elles sont contrôlables avec du paracétamol ou un anti-inflammatoire.

- ✓ Parfois, un cordon induré peut être palpé durant plusieurs semaines dans les zones échosclosées aux membres inférieurs. Il disparaît en général en quelques mois.
- ✓ Des troubles neurologiques sensitifs locaux peuvent survenir mais en règle général ils régressent en quelques mois.

Ces risques font l'objet d'une attention particulière et continue pendant tout votre séjour à l'hôpital.

La maladie veineuse étant évolutive, de nouvelles varices peuvent se développer ultérieurement. Ces varices peuvent être traitées à leur tour si nécessaire.

Si ces informations suscitent de nouvelles questions, n'hésitez pas à nous les poser. Notre souhait est de vous permettre d'aborder votre opération en toute confiance.

CONTACT

EHC - HÔPITAL DE MORGES

Chemin du Crêt 2
CH – 1110 Morges

En cas de questions :

AVANT l'opération : Tél. 021 804 23 36

APRÈS l'opération : Tél. 021 804 20 08

Références :
Les images sont tirées de : www.cimed-sa.ch et www.vnus.fr

VARICES : TECHNIQUES ENDOVEINEUSES

INFORMATION AUX PATIENTS

CHIRURGIE VASCULAIRE



Voici des informations complémentaires à la brochure **la chirurgie des varices par méthode classique** mais ceci ne remplace pas votre entretien avec le médecin et le personnel soignant.

LES TECHNIQUES ENDOVEINEUSES POUR LE TRAITEMENT DES VARICES DES MEMBRES INFÉRIEURS

Il existe plusieurs techniques (chirurgicales ou endoveineuses) pratiquées pour le traitement des varices. La technique proposée dépend de la taille et de la localisation des varices. Elle est adaptée à chaque personne en fonction des résultats de l'écho Doppler.

Mise à part la chirurgie classique, (appelée Crossectomie et Stripping ou Eveinage), existent d'autres techniques comme :

- ✓ La radiofréquence
- ✓ L'échosclérose
- ✓ Le laser etc.

Ces techniques plus récentes permettent :

- ✓ d'intervenir de manière moins traumatique que le traitement chirurgical conventionnel.
- ✓ elles peuvent se faire sous anesthésie locale
- ✓ les suites opératoires sont moins douloureuses.
- ✓ le temps de récupération est plus court.

RADIOFREQUENCE

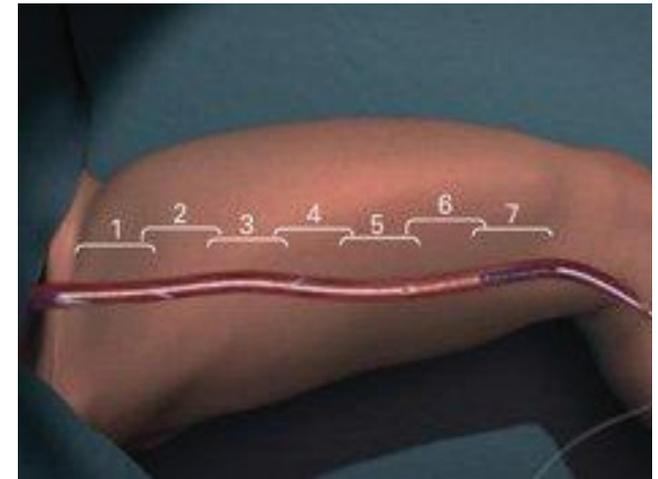
Cette intervention est effectuée en ambulatoire sous anesthésie locale, loco- régionale (rachianesthésie) ou sous anesthésie générale.

Un cathéter est introduit dans la veine malade à travers une ponction pratiquée dans la peau.



Le cathéter de radiofréquence

L'extrémité du cathéter est recouverte de TEFLON sur 7 cm ; cette extrémité est chauffée à une température de 120° ce qui entraîne une rétraction de la paroi veineuse et une occlusion de la varice.



La veine est traitée de haut en bas par segment de 7cm, une technique « pas à pas ».

Après la procédure, un simple pansement est appliqué sur le point de ponction et sur les éventuelles incisions de phlébectomie. Puis, la jambe est bandée.

La marche est autorisée le jour même.