

ACTIVITÉS QUOTIDIENNES ET SPORTIVES

Les stigmates de l'intervention d'atténuent progressivement sur 1 à 3 semaines permettant un retour à une vie socioprofessionnelle normale.

EN VUE DE L'INTERVENTION, PENSEZ À

- Discuter avec le chirurgien des précautions à adopter pour les traitements médicamenteux en cours
- Cesser de fumer à partir de 1 à 2 mois avant l'intervention

CONSULTEZ VOTRE CHIRURGIEN

- Si votre température est à **plus de 38°C** ou **que vous ressentez des frissons**
- Si vous observez un **écoulement** au niveau de la cicatrice ou de la zone opérée
- Si vous avez une perception de **chaleur** et observez une **rougeur** ou un **gonflement** au niveau de la région opérée

CONTACT

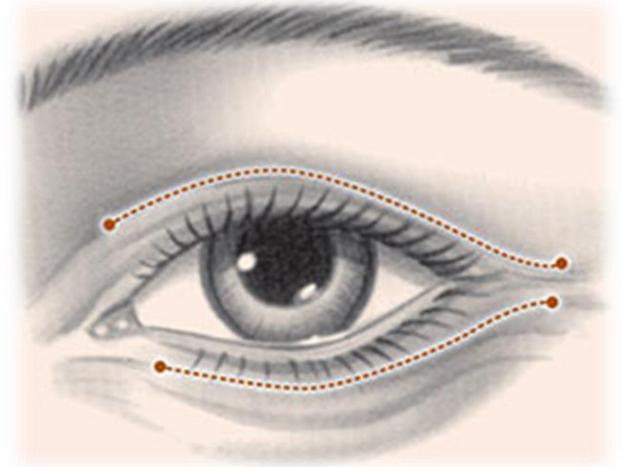
SECRÉTARIAT : TÉL. +41 21 804 26 55
EHC – HÔPITAL DE MORGES
CHEMIN DU CRÊT 2
CH-1110 MORGES

CHIRURGIE ESTHÉTIQUE DES PAUPIÈRES

FICHE D'INFORMATION AU PATIENT

Vous avez discuté avec le chirurgien de **la chirurgie des paupières** et de la technique opératoire.

Ce document fournit les informations-clés de cette intervention.



<https://www.paciorefacialplasticsurgery.com/cosmetic-procedures/eyelid-surgery/>

DÉFINITION

La chirurgie des paupières ou blépharoplastie vise à rectifier l'aspect vieilli et fatigué du regard en supprimant les disgrâces présentes (héréditaires ou liées à l'âge).

Cette intervention n'est habituellement pas prise en charge par l'assurance, sauf en cas d'une amputation du champ visuel objectivée par un ophtalmologue.

RÉSULTATS

Un délai de 3 à 6 mois est essentiel pour donner le temps nécessaire pour que les tissus s'assouplissent et cicatrices s'estompent au mieux pour apprécier le résultat. Le résultat est durable.

AVANTAGES

- L'excès cutané et graisseux est excisé pour avoir aspect plus rajeuni et harmonieux
- Le résultat est durable

DÉSAVANTAGES

- Risques intrinsèques à la chirurgie
- Cicatrices qui sont néanmoins cachées et qui s'estompent bien avec le temps
- Limitations des activités socioprofessionnelles pour 1 à 3 semaines

L'INTERVENTION CHIRURGICALE

PRÉOPÉRATOIRE

Un examen ophtalmologique parfois est nécessaire. En fonction du type d'anesthésie, vous devez rester à jeun (ne rien manger ni boire) 6 heures avant l'intervention.

OPÉRATION

L'intervention peut durer une demi-heure à 2 heures.

Pour les paupières supérieures, les cicatrices sont placées dans le sillon à mi-hauteur de la paupière.

Pour les paupières inférieures, les cicatrices sont placées 1 à 2 mm sous les cils ou à l'intérieur des paupières sans cicatrice visible sur la peau en cas de poches isolées sans excès de peau.

Les hernies graisseuses sont retirées et l'excès de peau et de muscle est excisé.

Les sutures sont réalisées avec des fils non résorbables très fins retirés 7 à 10 jours après l'intervention.

POSTOPÉRATOIRE

L'opération n'est pas douloureuse, mais une tension des paupières est parfois ressentie, avec une légère irritation des yeux ou quelques troubles visuels.

Un repos maximal est recommandé pendant les premiers quelques jours.

La durée du gonflement et des bleus postopératoires est variable. Il se peut que les paupières supérieures ne se referment pas complètement et que l'angle externe de l'œil ne s'applique plus parfaitement sur le globe. Ces effets sont transitoires et rapidement réversibles.

LES COMPLICATIONS

Des complications sont peu fréquentes, mais possible :

- Infection
- Saignement
- Problème de cicatrisation
- Kystes épidermiques
- Troubles de la sécrétion des larmes
- Incapacité d'ouvrir ou de fermer la paupière supérieure complètement
- Rétraction vers le bas de la paupière inférieure
- Perte de vision (risque rare associé à la blépharoplastie inférieure)