

## APRÈS LE RETOUR À LA MAISON

### ✓ Se nourrir

Vous pouvez manger comme à l'habitude, en évitant l'excès.

### ✓ Se laver

Les douches sont autorisées. Eviter de prendre un bain les deux premières semaines.

### ✓ Soulager la douleur

Il est normal de ressentir une douleur après votre opération au niveau de l'incision et que votre ventre soit ballonné. Il est aussi possible que vous ressentiez une douleur aux épaules et dans le bas du dos. Cet inconfort peut être causé par insufflation de gaz carbonique dans l'abdomen durant la chirurgie et disparaît dans les 24 à 48 heures. Des médicaments analgésiques vous seront prescrits afin de soulager la douleur. Il convient de les prendre dès l'apparition des symptômes.

### ✓ Soigner la plaie

La plaie doit être propre et sans écoulement. Ne pas frotter ni enlever la colle. La colle peut-être mouillée durant la douche. Ne pas ajouter de pansement ni de pommade.

### ✓ Reprise des activités

Reprenez progressivement vos activités habituelles, selon votre tolérance. Il n'y a pas de limite de temps pour ce qui est des activités sexuelles, cela se fera lorsque vous serez prêt.

Evitez le port de charges, ainsi que tout effort pendant le temps précisé par votre chirurgien.

N'oubliez pas le contrôle post-opératoire dans le cabinet médical à la date convenue avec votre chirurgien.

## QUELS SONT LES RISQUES DE CETTE OPÉRATION ?

Le risque chirurgical, propre à toute intervention, comprend l'hémorragie, l'infection, la thrombose et la lésion d'organes proches du site opératoire.

Ces risques font l'objet d'une attention particulière et continuent pendant tout votre séjour à l'hôpital.

Si ces informations suscitent de nouvelles questions, n'hésitez pas à nous les poser. Notre souhait est de vous permettre d'aborder votre opération en toute confiance.

## CONTACT

### EHC - HÔPITAL DE MORGES

Chemin du Crêt 2  
CH – 1110 Morges

### En cas de questions :

**AVANT l'opération** : Tél. 021 804 23 36

**APRÈS l'opération** : Tél. 021 804 20 08

## LA CHOLÉCYSTECTOMIE PAR LAPAROSCOPIE

INFORMATION AUX PATIENTS

CHIRURGIE VASCULAIRE



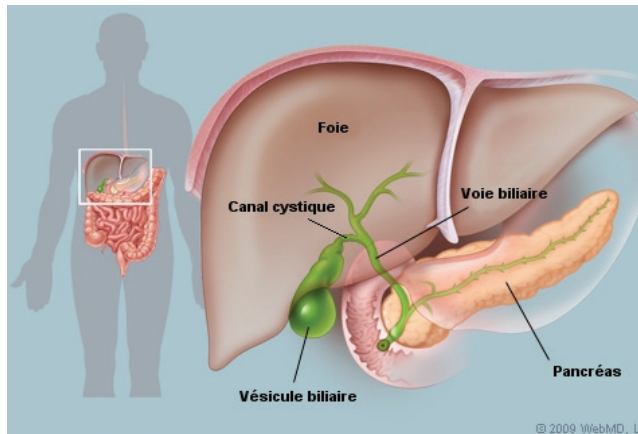
Cette brochure contient les principales réponses aux questions les plus souvent posées à propos de **la cholécystectomie par laparoscopie** mais elle ne remplace pas votre entretien avec le chirurgien et le personnel soignant.

## QU'EST-CE QU'UNE CHOLÉCYSTECTOMIE ?

C'est l'intervention chirurgicale pratiquée pour enlever la vésicule biliaire.

## RÔLE DE LA VÉSICULE BILIAIRE

La vésicule biliaire est un petit organe reposant sous le foie (sous vos côtes à droite). La vésicule biliaire recueille et stocke la bile (suc digestif) produite par le foie. Après les repas, la vésicule se contracte pour évacuer la bile qui facilite la digestion des graisses dans l'intestin.



## FORMATION DES CALCULS BILIAIRES

Une vidange incomplète de la vésicule biliaire ou un déséquilibre dans la composition de la bile peut aboutir à la formation de calculs. Ils sont asymptomatiques chez la plupart des individus, mais peuvent se bloquer temporairement dans le canal cystique et provoquer des crises de douleur abdominale, ou dans la voie biliaire et entraîner une jaunisse.

## QUELS SONT LES TRAITEMENTS POSSIBLES ?

Les calculs biliaires ne disparaissent pas d'eux-mêmes. Certains peuvent être traités temporairement avec des médicaments ou en faisant des ajustements alimentaires, comme la réduction de l'apport en graisses. Ce traitement a un faible taux de succès à court terme. La douleur récurrente et les infections causées par les calculs biliaires finiront par se poursuivre si la vésicule n'est pas enlevée.

## LA LAPAROSCOPIE

Cette technique consiste à pratiquer 3 ou 4 petites incisions de la paroi abdominale afin de permettre l'insertion de différents instruments nécessaires à l'opération.

Une caméra miniature reliée à un écran permet de visualiser et mener avec une grande précision les gestes de l'opération à l'intérieur de l'abdomen.

Cette technique chirurgicale vous permet un retour rapide à la maison, voire le jour même, ou selon l'évaluation de votre état général par le chirurgien.

## PRÉCAUTIONS AVANT L'OPÉRATION

Dans les jours qui précèdent l'opération, il faut suivre de près les recommandations données par votre chirurgien concernant votre traitement médicamenteux car certains médicaments (anticoagulants, anti-inflammatoires, etc, ...) peuvent être arrêtés avant l'opération.

Un antibiotique peut être administré (si facteurs de risque) à l'induction de l'anesthésie pour prévenir les infections.

## DURÉE DE L'INTERVENTION

Environ une heure à une heure et demie.

## LES SUITES DE L'OPÉRATION

### ✓ Se réveiller

Cette intervention est faite sous anesthésie générale. Vous vous réveillerez sous surveillance en salle de réveil pendant les quelques heures qui suivent votre anesthésie.

### ✓ Se lever

Dès que votre état le permettra, le personnel soignant vous accompagnera pour votre première mobilisation.

### ✓ Prévenir la douleur

Afin d'être correctement soulagé après l'opération, dès que vous commencez à avoir mal, avisez immédiatement l'infirmière. Celle-ci vous donnera un analgésique (médicament contre la douleur)