

Le réseau de soins de l'**EHC** est là pour vous !

Chère Madame, Cher Monsieur,

Votre médecin de famille fait partie du réseau EHC (Ensemble Hospitalier de la Côte) et vous êtes assuré à la CSS*. C'est pourquoi vous bénéficiez de la collaboration entre votre assurance et l'EHC. Cela veut essentiellement dire plusieurs avantages pour vous :

Plus besoin de bon de délégation au sein de l'EHC.

Le réseau de soins de l'EHC met à votre disposition plus de 40 spécialités médicales sur 30 sites géographiques (infos sur www.ehc-vd.ch). Tant que vous restez dans le réseau EHC vous n'avez **plus besoin de bon de délégation**.



Accompagnement permanent à votre service

Une assistante médicale, la **navigatrice**, vous aide à vous orienter dans le réseau de soins EHC, si par exemple vous cherchez un spécialiste, si vous voulez changer de médecin de famille ou encore un second avis médical. Pour toute question liée à votre parcours de soins vous pouvez donc appeler le **021 311 10 62** ou écrire à navigation@ehc.vd.ch.



Entretien de santé confidentiel

En appelant le **021 311 10 62**, vous pouvez planifier une **évaluation de santé gratuite**. La navigatrice vous enverra un questionnaire, puis vous pourrez prendre rendez-vous avec l'infirmière pour une discussion confidentielle sur votre santé dans toutes ses dimensions.



BON POUR UNE CONSULTATION OFFERTE EN PHARMACIE

Bon à l'Attention de : _____ assuré n° _____

SVPH **C'est nouveau !** La CSS vous propose **une consultation offerte en pharmacie** qui peut être utilisée en cas de :

Acidité gastrique - brûlure d'estomac

Acné

Asthme thérapie au long cours

Brûlure de 1^{er} ou 2^e degré

Conjonctivite/œil rouge bénin (allergie, irritation) sans douleur ni fièvre

Constipation

Contraception d'urgence

Diarrhée

Dysfonction érectile (traitement à court terme)

Hémorroïdes

Infection urinaire (femmes de 16 à 65 ans)

Intestin irritable

Mal au dos

Mal de gorge

Maux de tête

Morsure de tique

Muguet

Mycose mains, ongles ou pieds

Mycose cutanée

Mycose vaginale

Otalgies - douleurs aux oreilles sans écoulement ni fièvre

Peau - apparitions cutanées type réactions allergiques, eczéma, herpès (non génital), rosacée, urticaire, taches décolorées

Plaies - nettoyage et pansements

Rhinite allergique

Rhume des foins, allergie aux acariens ou aux poils d'animaux

Sinusite

Troubles du sommeil chronique

Verrues

Zona

Bon valable de juin à août 2026

Ce bon est à remettre à l'une des pharmacies partenaires (liste ci-dessous) lors de votre consultation.



Une infirmière pour votre parcours de soins

Votre situation médicale est compliquée ? Votre médecin généraliste peut solliciter **l'infirmière de coordination** qui organise et suit l'ensemble de votre parcours de soins, en faisant le lien entre les professionnels pour que tout soit adapté à vos besoins en vous accompagnant de façon personnalisée.



Possibilité de consultation par téléphone

Si vous éprouvez des symptômes et que vous hésitez à prendre un rendez-vous chez le médecin, vous pouvez faire appel au service de **télémédecine** au **021 311 10 61**. Un médecin vous rappellera dans l'heure qui suit. En journée votre appel sera reçu à l'EHC avec accès à votre dossier médical, en soirée et la nuit votre appel sera dévié chez Medi24 – partenaire de la CSS.**



Ateliers gratuits pour votre santé

Nous proposons une **série d'ateliers le samedi ou en fin de journée**, pour aborder des thèmes comme la gestion du stress, le burnout parental, la résilience face aux épreuves, l'équilibre entre vie privée et professionnelle, ou encore des meilleures habitudes alimentaires. Plus d'information via le QR Code.



Trois permanences pour vos urgences non vitales

Pour toute **urgence NON vitale**, vous disposez dans le réseau EHC de trois permanences médicales ouvertes 7j/7 sans rendez-vous : la Permanence des Halles à Morges, la Policlinique Nord-Sud à Crissier et la Policlinique de la Venoge à Penthaz.

Nous vous remercions vivement pour votre confiance et vous adressons nos meilleurs vœux.

Mikaël de Rham

Dr Mikael de Rham
Directeur général de l'EHC

Christian Wille

Christian Wille
Directeur général adjoint
de l'EHC

*vous disposez du produit d'assurance médecin de famille Profit, Cabinet de santé ou Multimed ** Pour la pédiatrie, il faut appeler Medi24 au 058 277 77 77

www.ehc.vd.ch

Liste des pharmacies membres de la Société Vaudoise de Pharmacie et partenaires CSS-EHC

Pharmacie BENU Morges

Grand-Rue 11 • 1110 Morges

Pharmacie Amavita Gottaz Centre

Ctre Com. Gottaz, Av. de la Gottaz 28 • 1110 Morges

Pharmacie Coop Vitality Morges

Rue des Fossés 4 • 1110 Morges

Pharmacie du Crêt

Chemin du crêt 2 • 1110 Morges

Pharmacie Sun Store Morges Migros

Rue de la Gare 19 • 1110 Morges

Pharmacie BENU Bière

Rue du Flon 1 • 1145 Bière

Pharmacie de St Prex

Rue de la Gare 1 • 1162 Saint-Prex

Pharmacie PharmaSilo SA

Avenue du Silo 5 • 1020 Renens VD

Pharmacie Rose Rouge SA

Avenue du Temple 2 • 1020 Renens VD

Pharmacie de Dorigny

Route de la Maladière 66 • 1022 Chav.-près-Renens

Pharmacieplus d'Echandens

Place du Saughey 6 • 1026 Echandens

Pharmacie du Marché Aubonne SA

Rue Hôtel-de-Ville 19 • 1170 Aubonne

Pharmacieplus de l'Ile

Grand-Rue 58 bis • 1180 Rolle

Pharmacieplus de la Harpe

Route de la Vallée 7 • 1180 Prilly

Pharmacie de Gimel

Rue Billard 13 • 1188 Gimel

Pharmacie de La Sarraz

Grand-Rue 29 • 1315 La Sarraz

Pharmacie de Chailly SA

Avenue de Chailly 5 • 1000 Lausanne

Pharmacie BENU Lausanne Etraz

Rue Etraz 12 • 1003 Lausanne

Pharmacieplus du Flon

Voie du Chariot 6 • 1003 Lausanne

Pharmacie Metro Flon

Place de l'Europe 5 • 1003 Lausanne

Pharmacie BENU Lausanne St-Paul

Avenue d'Echallens 63 • 1004 Lausanne

Pharmacie BENU Lausanne Riponne

Place de la Riponne 2 • 1005 Lausanne

Pharmacie des Mousquines

Avenue des Mousquines 3 • 1005 Lausanne

Pharmacie du Rocher SA

Place du Tunnel 22 • 1005 Lausanne

Pharmacie BENU Lausanne Closelet

Ch. du Closelet 1 • 1006 Lausanne

Pharmacie Metro Ouchy

Place de la Navigation 6 • 1006 Lausanne

Pharmacie BENU Lausanne Vidy

Route de Chavannes 9 • 1007 Lausanne

Pharmacie de Provence SA

Avenue de Provence 84 • 1007 Lausanne

Pharmacie du Galicien SA

Route de Renens 24 • 1008 Prilly

Pharmacie BENU Pully

Place de la Gare 1 • 1009 Pully

Pharmacie BENU Lausanne Etoile

Place de la Sallaz 3 • 1010 Lausanne

Pharmacie Hadid

Avenue de Chailly 44 • 1012 Lausanne

Pharmacie BENU Lausanne Bellevaux

Rte Aloys-Fauquez 28 • 1018 Lausanne

Pharmacie BENU Lausanne Pontaise

Rue de la Pontaise 10 • 1018 Lausanne

Pharmacie Saint-Germain SA

Rue Saint-Germain 7 • 1030 Bussigny

Pharmacie de l'Hôtel-de-Ville SA

Place du Château 3 • 1040 Echallens

Pharmacie Grognoz SA

Rue de l'Ancienne Poste 3 • 1040 Echallens

Pharmacie du Mont

Route du Grand-Mont 16 • 1052 Le Mont-sur-lausanne

Pharmacie BENU Cugy

Rte Bottens 1 / Centre Migros • 1053 Cugy VD

Pharmacie de Cugy

Route de Lausanne 3 • 1053 Cugy VD

Pharmacie BENU Epalinges Biopôle

Rte de la Corniche 2 • 1066 Epalinges

Pharmacie BENU Lutry Bourg

Grand-Rue 26 • 1095 Lutry

Pharmacie BENU Lutry La Petite Corniche

Rte de la Petite-Corniche 7 • 1095 Lutry

Pharmacie de Cully

Chemin de Courseboux 2 • 1096 Cully

Pharmacie 24

Avenue de Montchoisi 3 • 1006 Lausanne