

**Plan du lundi 4 au samedi 9 août 2025**

	<b>MATIN</b>	<b>APRÈS-MIDI</b>
<b>Lundi 4 août</b>	<p><b>10h30</b> <b>Activité musicale : Quiz des musiques suisses</b> Salle du CAT </p> <p><b>10h30</b> <b>Activités mémoire : exercices et jeux</b> Salle du CAT</p>	<p><b>13h00</b> <b>Atelier soins des mains</b> Salle du CAT</p> <p><b>14h00</b> <b>Balade dans le parc</b> Selon météo</p> <p><b>14h30</b> <b>Discussion, échange en groupe : Atlas Suisse</b> Salle du CAT</p>
<b>Mardi 5 août</b>	<p><b>10h30</b> <b>Atelier culinaire : Confection d'une salade de fruits exotiques</b> Salle du CAT</p> <p><b>10h30</b> <b>Activités mémoire : exercices et jeux</b> Salle du CAT</p>	<p><b>14h00</b> <b>Balade dans le Parc</b> Selon météo </p> <p><b>14h30</b> <b>Activités mémoire : Jeu sur tableau</b> Salle du CAT</p>
<b>Mercredi 6 août</b>	<p><b>10h30</b> <b>Activités mémoire : Quiz à choix</b> Salle du CAT </p> <p><b>10h30</b> <b>Activités mémoire : exercices et jeux</b> Salle du CAT</p>	<p><b>13h00</b> <b>Atelier soins des mains</b> Salle du CAT</p> <p><b>14h00</b> <b>Balade dans le Parc</b> Selon météo</p> <p><b>14h30</b> <b>Gymnastique douce</b> Salle du CAT</p>
<b>Jeudi 7 août</b>	<p><b>10h30</b> <b>Parcours de marche</b> Salle du Cèdre</p> <p><b>10h30</b> <b>Activités mémoire : exercices et jeux</b> Salle du CAT</p>	<p><b>14h00</b> <b>Balade dans le Parc</b> Selon météo</p> <p><b>14h30</b> <b>Quiz et discussion sur les traditions suisses</b> Salle du CAT </p>
<b>Vendredi 8 août</b>	<p><b>10h30</b> <b>Discussion, échange en groupe : Café philo</b> Salle du CAT </p> <p><b>10h30</b> <b>Activités mémoire : exercices et jeux</b> Salle du CAT</p>	<p><b>13h00</b> <b>Atelier soins des mains</b> Salle du CAT</p> <p><b>14h00</b> <b>Balade dans le Parc</b> Selon météo</p> <p><b>14h30</b> <b>Pétanque d'extérieur</b> Dans le parc</p> <p><b>15h45</b> <b>Recueillement célébré par Mme Barblan</b> Salle du Cèdre</p>
<b>Samedi 9 août</b>	<p><b>10h30</b> <b>Activité au choix des bénéficiaires</b> Salle du CAT</p>	<p><b>14h30</b> <b>Activité au choix des bénéficiaires</b> Salle du CAT</p>

