

Plan du lundi 28 juillet au samedi 2 août 2025

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi 28 juillet	<p>10h30 Activité mémoire : Quiz sur le 1er août Salle du CAT</p> <p>10h30 Activités mémoire : exercices et jeux Salle du CAT</p>	<p>14h00 Balade dans le Parc Selon météo </p> <p>14h30 Discussion, échange en groupe : « Je me souviens de... » Salle du CAT</p>
Mardi 29 juillet	<p>10h30 Atelier culinaire : Confection du repas pour la journée à thème Salle du CAT</p> <p>10h30 Activité mémoire : exercices et jeux Salle du CAT </p>	<p>13h00 Atelier soins des mains Salle du CAT</p> <p>14h00 Balade dans le Parc Selon météo</p> <p>14h30 Discussion, échange en groupe sur le thème de la journée Salle du CAT</p>
Mercredi 30 juillet	<p>10h30 Activité mémoire : Jeu de mimes Salle du CAT</p> <p>10h30 Activité mémoire : exercices et jeux Salle du CAT</p>	<p>14h00 Balade dans le Parc Selon météo</p> <p>14h30 Echange en groupe sur le 1er août Salle du CAT </p>
Jeudi 31 juillet	<p>10h30 Activité musicale : Découverte de vos mélodies favorites Salle du CAT </p> <p>10h30 Activité mémoire : exercices et jeux Salle du CAT</p>	<p>13h00 Atelier soins des mains Salle du CAT</p> <p>14h00 Balade dans le Parc Selon météo</p> <p>14h30 Activités mémoire : Marelle des mots Salle du CAT</p>
Vendredi 1er Août Fête Nationale	<p>Jour férié : Fête nationale suisse </p>	<p>Le CAT est fermé ce-jour </p>
Samedi 2 août	<p>10h30 Activité au choix des bénéficiaires Salle du CAT</p>	<p>14h30 Activité au choix des bénéficiaires Salle du CAT</p>

