

Plan du lundi 14 au samedi 19 juillet 2025

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi 14 juillet	10h30 Activités mémoire : Quiz sur les sommets Salle du CAT 10h30 Activités mémoire : exercices et jeux Salle du CAT	14h00 Balade dans le Parc Selon météo 14h30 Parcours de motricité Salle du Cèdre 
Mardi 15 juillet	10h00 Table Ronde des bénéficiaires CAT Salle du CAT 10h30 Activités mémoire : Quiz divers Salle du CAT 10h30 Activités mémoire : exercices et jeux Salle du CAT 	13h00 Atelier soins des mains Salle du CAT 14h00 Balade dans le Parc Selon météo 14h30 Loto Salle du CAT
Mercredi 16 juillet	10h00 Sortie au restaurant le Tsale et balade en bus Aux Paccots 	
Jeudi 17 juillet	10h00 Sortie au restaurant Les croisettes À l'Abbaye 	
Vendredi 18 juillet	10h30 Echange en groupe sur la création d'une histoire Salle du CAT  10h30 Activités mémoire : exercices et jeux Salle du CAT	14h00 Balade dans le Parc Selon météo 14h30 Gymnastique douce Salle du Cèdre
Samedi 19 juillet	10h30 Activité au choix des bénéficiaires Salle du CAT	14h30 Activité au choix des bénéficiaires Salle du CAT 

Tous les jours à 10h : Accueil-café et regard sur l'actualité

