

Plan du lundi 7 au dimanche 13 juillet 2025

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi 7 juillet	<p>10h30 Atelier culinaire : Confection d'un gâteau à la rhubarbe Salle du CAT </p> <p>10h30 Activités mémoire : Exercices et jeux Salle du CAT</p>	<p>13h00 Atelier soins des mains Salle du CAT</p> <p>14h00 Balade dans le Parc Selon météo</p> <p>14h30 Activité musicale : Karaoké Salle du CAT</p>
Mardi 8 juillet	<p>10h30 Activité musicale : Chant Salle du CAT</p> <p>10h30 Activités mémoire : Exercices et jeux Salle du CAT</p>	<p>14h00 Balade dans le Parc Selon météo </p> <p>14h30 Gymnastique douce Salle du Cèdre</p>
Mercredi 9 juillet	<p>10h30 Echange en groupe sur les souvenirs de vacances Salle du CAT </p> <p>10h30 Activités mémoire : Exercices et jeux Salle du CAT</p>	<p>13h00 Atelier soins des mains Salle du CAT</p> <p>14h00 Balade dans le Parc Selon météo</p> <p>14h30 Activités mémoire : Quiz des années 1930-1980 Salle du CAT</p>
Jeudi 10 juillet	<p>10h30 Activités mémoire : Trouver la spécialité culinaire correspondante au pays Salle du CAT</p> <p>10h30 Activités mémoire : Exercices et jeux Salle du CAT</p>	<p>14h00 Balade dans le Parc Selon météo</p> <p>14h30 Echange en groupe sur la fête de l'épouvantail à Denens Salle du CAT </p>
Vendredi 11 juillet	<p>10h30 Jeux de société à choix Salle du CAT </p> <p>10h30 Activités mémoire : Exercices et jeux Salle du CAT</p>	<p>13h00 Atelier soins des mains Salle du CAT</p> <p>14h00 Balade dans le Parc Selon météo</p> <p>14h30 Activités mémoire : Jeux d'énigmes Salle du CAT</p> <p>15h45 Recueillement célébré par Mme Barblan Salle du Cèdre</p>
Samedi 12 juillet	<p>10h30 Activité au choix des bénéficiaires Salle du CAT </p>	<p>14h30 Activité au choix des bénéficiaires Salle du CAT </p>

Tous les jours à 10h : Accueil-café et regard sur l'actualité