

Plan du lundi 30 juin au dimanche 6 juillet 2025

MATIN

APRÈS-MIDI

Lundi 30 juin	10h30 Activité mémoire : Tic-Tac Boom Salle du CAT 10h30 Activités mémoire : exercices et jeux Salle du CAT 	14h00 Balade dans le Parc Selon météo 14h30 Pétanque d'extérieur Jardin du Parc
Mardi 1er juillet	10h30 Activités mémoire : Parlons vaudois Salle du CAT 10h30 Activités mémoire : exercices et jeux Salle du CAT	14h30 Activité mémoire : Quiz sur tableau Salle du CAT 
Mercredi 2 juillet	10h30 Jeux de société Salle du CAT 10h30 Activités mémoire : exercices et jeux Salle du CAT 	14h30 Gymnastique douce « spéciale élastiques » Salle du CAT
Jeudi 3 juillet	10h30 Jeux d'adresse Salle du CAT 10h30 Activités mémoire : exercices et jeux Salle du CAT	14h30 Activité mémoire : Quiz sur les célébrités Salle du CAT 
Vendredi 4 juillet	10h30 Gymnastique douce « spéciale élastiques » Salle du CAT 10h30 Activités mémoire : exercices et jeux Salle du CAT 	14h30 Échanges en groupe : « Je me souviens de... » Salle du CAT 15h45 Culte célébré par Mme Bordigoni Salle du Cèdre
Samedi 5 juillet	10h30 Activité au choix des bénéficiaires Salle du CAT de Nelty de Beausobre	14h30 Activité au choix des bénéficiaires Salle du CAT de Nelty de Beausobre

Tous les jours à 10h : Accueil-café et regard sur l'actualité

