

Plan du lundi 23 au samedi 28 juin 2025

MATIN

APRÈS-MIDI

<p>Lundi 23 juin</p>	<p>10h30 Atelier culinaire : Confection du repas de la journée à thème Salle du CAT</p> <p>10h30 Activités mémoire : exercices et jeux Salle du CAT </p>	<p>13h00 Atelier soins des mains Salle du CAT</p> <p>14h00 Balade dans le Parc Selon météo</p> <p>14h30 Discussion, échange en groupe sur la journée à thème Salle du CAT</p>
<p>Mardi 24 juin</p>	<p>10h30 Activités mémoire : Jeu du petit bac Salle du CAT</p> <p>10h30 Activités mémoire : exercices et jeux Salle du CAT</p>	<p>14h00 Balade dans le Parc Selon météo </p> <p>14h30 Gymnastique douce Salle du Cèdre</p>
<p>Mercredi 25 juin</p>	<p>10h30 Atelier mémoire en musique par M. Buiret Salle du CAT </p>	<p>13h00 Atelier soins des mains Salle du CAT</p> <p>14h00 Balade dans le Parc Selon météo</p> <p>14h30 Discussion, échange en groupe : Brin de jasette Salle du CAT</p>
<p>Jeudi 26 juin</p>	<p>10h30 Activité musicale : chant Salle du CAT</p> <p>10h30 Activités mémoire : exercices et jeux Salle du CAT</p>	<p>14h00 Balade dans le Parc Selon météo</p> <p>14h30 Gymnastique douce Salle du CAT </p>
<p>Vendredi 27 juin</p>	<p>10h30 Atelier culinaire : Confection d'une tarte aux fruits de saison Salle du CAT </p> <p>10h30 Activités mémoire : exercices et jeux Salle du CAT</p>	<p>13h00 Atelier soins des mains Salle du CAT</p> <p>14h00 Balade dans le Parc Selon météo</p> <p>14h30 Bowling d'intérieur Salle du Cèdre</p>
<p>Samedi 28 juin</p>	<p>10h30 Activité au choix des bénéficiaires Salle du CAT</p>	<p>14h30 Activité au choix des bénéficiaires Salle du CAT de Nelly de Beausobre</p>

Tous les jours à 10h : Accueil-café et regard sur l'actualité

