

**Plan du lundi 26 mai au samedi 31 mai 2025**

**MATIN**

**APRÈS-MIDI**

<p><b>Lundi 26 mai</b></p>	<p><b>10h30 Discussion, échange en groupe : « Je me souviens de ... »</b> Salle du CAT</p> <p><b>10h30 Activités mémoire : exercices et jeux</b> Salle du CAT</p> 	<p><b>13h00 Atelier soins des mains</b> Salle du CAT</p> <p><b>14h00 Balade dans le Parc</b> Selon météo</p> <p><b>14h00 Sortie au bord du lac ou dans les vignes</b> Lieu à définir</p>
<p><b>Mardi 27 mai</b></p>	<p> <b>11h00 Sortie au restaurant et visite des jardins de Prangins</b> Selon météo et inscriptions</p> 	
<p><b>Mercredi 28 mai</b></p>	<p><b>10h30 Gymnastique douce</b> Salle du Cèdre</p> <p><b>10h30 Activités mémoire : exercices et jeux</b> Salle du CAT</p>	<p><b>13h00 Atelier soins des mains</b> Salle du CAT</p> <p><b>14h00 Balade dans le Parc</b> Selon météo</p> <p><b>14h30 Activité musicale : Les comédies musicales</b> Salle du CAT</p> 
<p><b>Jeudi 29 mai</b></p>	<p><b>Jour férié : Ascension</b></p>	<p><b>Le CAT est fermé</b></p>
<p><b>Vendredi 30 mai</b></p>	<p><b>10h30 Activités mémoire : Marelle des mots</b> Salle du CAT</p> <p><b>10h30 Activités mémoire : exercices et jeux</b> Salle du CAT</p>	<p><b>13h00 Atelier soins des mains</b> Salle du CAT</p> <p><b>14h00 Balade dans le Parc</b> Selon météo</p> <p><b>14h30 Pétanque intérieure ou extérieure</b> Selon météo</p> 
<p><b>Samedi 31 mai</b></p>	<p><b>10h30 Activité au choix des bénéficiaires</b> Salle du CAT de Nelty de Beausobre</p>	<p><b>14h30 Activité au choix des bénéficiaires</b> Salle du CAT de Nelty de Beausobre</p>

**Tous les jours à 10h : Accueil-café et regard sur l'actualité**

