

Plan du lundi 28 avril au samedi 3 mai 2025

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi 28 avril	<p>10h30 Gymnastique douce Salle des Cèdres</p> <p>10h30 Activités mémoire : exercices et jeux Salle du CAT </p>	<p>13h00 Atelier soins des mains Salle du CAT</p> <p>14h00 Balade dans le Parc Selon météo</p> <p>14h30 Activités mémoire : Tic-Tac Boom Salle du CAT</p>
Mardi 29 avril	<p>10h30 Atelier culinaire : confection d'une pavlova Salle du CAT</p> <p>10h30 Activités mémoire : exercices et jeux Salle du CAT</p>	<p>14h00 Balade dans le Parc Selon météo </p> <p>14h30 Discussion, échange en groupe : brin de jasette Salle du CAT</p>
Mercredi 30 avril	<p>10h30 Activités mémoire : Quiz sur les fleurs Salle du CAT </p> <p>10h30 Activités mémoire : exercices et jeux Salle du CAT</p>	<p>13h00 Atelier soins des mains Salle du CAT</p> <p>14h00 Balade dans le Parc Selon météo</p> <p>14h30 Parcours de mobilité Salle des Cèdres</p>
Jedi 1er mai	<p>10h30 Discussion, échange en groupe sur la fête du muguet Salle du CAT</p> <p>10h30 Activités mémoire : exercices et jeux Salle du CAT</p>	<p>14h00 Balade dans le Parc Selon météo</p> <p>14h30 Activités mémoire : Marelle des mots Salle du CAT </p> <p>15h30 Table ronde des bénéficiaires Salle du CAT</p>
Vendredi 2 mai	<p>10h30 Echanges autour des actualités Salle du CAT</p> <p>10h30 Activités mémoire : exercices et jeux Salle du CAT  </p>	<p>13h00 Atelier soins des mains Salle du CAT</p> <p>14h00 Balade dans le Parc Selon météo</p> <p>14h30 Pétanque d'extérieur ou intérieur Lieu à définir, selon météo</p>
Samedi 3 mai	<p>10h30 Activité au choix des bénéficiaires Salle du CAT de Nelty de Beausobre</p>	<p>14h30 Activité au choix des bénéficiaires Salle du CAT de Nelty de Beausobre</p>

