

Plan du lundi 3 au dimanche 9 novembre 2025

MATIN

APRÈS-MIDI

Lundi 3 novembre	10h30 Discussion, échange en groupe / L'automne et ses coutumes Salle CAT 	14h30 Atelier décoration / Décoration d'Hiver Salle du CAT
Mardi 4 novembre	10h30 Activité musicale Quiz Salle du CAT	14h30 Gymnastique douce 50+ sur chaise Salle polv. 
Mercredi 5 novembre	10h30 Activités mémoire: Notes pétillantes avec Lionel Buiret Salle du CAT 	14h30 Jeux de société Salle CAT
Jeudi 6 novembre	10h30 Gymnastique douce 50+ sur chaise Salle polv.	14h30 Activités mémoire / trouve le mot Salle CAT 
Vendredi 7 novembre	10h30 Discussion, échange en groupe Salle CAT 	14h30 Jeux de société Salle du CAT