

Plan du lundi 18 au samedi 23 août 2025

MATIN

APRÈS-MIDI

Lundi 18 août	<p>10h00 Accueil café salle du CAT</p> <p>10h30 Activité musicale Chant Salle du CAT</p> 	<p>13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo</p> <p>14h30 Gymnastique douce Salle polyvalente</p>
Mardi 19 août	<p>10h00 Accueil café salle du CAT</p> <p>10h30 Sortie en forêt Cossonay</p>	<p>13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo</p> <p>14h30 Activité mémoire : Jeu de questions salle du CAT</p>
Mercredi 20 août	<p>10h00 Accueil café salle du CAT</p> <p>10h45 Échanges autour des actualités Salle du CAT</p> <p>11h30 Apéritif, repas à thème Grillades Salle du CAT</p>	<p>13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo</p> <p>14h30 Jeux de société Salle du CAT</p> 
Jeudi 21 août	<p>10h00 Accueil café salle du CAT</p> <p>10h30 Gymnastique douce Salle polyvalente</p> 	<p>13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo</p> <p>14h30 Jeu de société : Devinettes Salle du CAT</p>
Vendredi 22 août	<p>10h00 Accueil café salle du CAT</p> <p>10h30 Activité mémoire sur le corps humain Salle du CAT</p>	<p>13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo</p> <p>14h30 Jeu de société UNO Salle du CAT</p>

Tous les jours à 10h : Accueil-café et regard sur l'actualité

