






Plan du lundi 16 au vendredi 20 février 2026

MATIN

APRÈS-MIDI

<p>Lundi 16 février</p>	<p>10h30 Activité musicale : Quiz des artistes Salle du CAT</p> 	<p>13h00 Atelier soins des mains Salle du CAT</p> <p>13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo</p> <p>14h30 Discussion, échange en groupe: Brin de jasette Salle du CAT</p>
<p>Mardi 17 février</p>	<p>10h30 Discussion, échange en groupe sur le thème 'Mardi gras' Salle du CAT</p>	<p>13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo</p> <p>14h30 Activité musicale : Chant Salle du CAT</p> 
<p>Mercredi 18 février</p>	<p>10h30 Gymnastique douce Salle du CAT</p> 	<p>13h00 Atelier soins des mains Salle du CAT</p> <p>13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo</p> <p>14h30 Jeux de société par groupe Salle du CAT</p>
<p>Jeudi 19 février</p>	<p>10h30 Échanges autour des actualités Salle du CAT</p>	<p>13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo</p> <p>14h30 Gymnastique douce Salle du CAT</p> 
<p>Vendredi 20 février</p>	<p>10h30 Activités mémoire : Trouver les mots Salle du CAT</p> 	<p>13h00 Atelier soins des mains Salle du CAT</p> <p>13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo</p> <p>14h30 Jeux d'adresse Salle du CAT</p>

Tous les jours à 10h : Accueil-café

