






Plan du lundi 9 au vendredi 13 février 2026

MATIN

APRÈS-MIDI

Lundi 9 février	<p>10h30 Gymnastique douce Salle du CAT</p>	<p>13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo</p> <p>14h30 Activités mémoire : Jeu de mimes Salle du CAT</p> 
Mardi 10 février	<p>10h30 Jeux d'adresse et gymnastique douce Salle du CAT</p> 	<p>13h00 Atelier soins des mains Salle du CAT</p> <p>13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo</p> <p>14h30 Discussion, échange en groupe: Je me souviens de ... Salle du CAT</p>
Mercredi 11 février	<p>10h30 Activité mémoire : Jeu du petit bac Salle du CAT</p>	<p>13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo</p> <p>14h30 Discussion, échange en groupe sur les animaux Salle du CAT</p> 
Jeudi 12 février	<p>10h30 Atelier culinaire : Préparation de la choucroute pour la journée sur le thème de l'Alsace Salle du CAT</p> 	<p>13h00 Atelier soins des mains Salle du CAT</p> <p>13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo</p> <p>14h30 Discussion, échange en groupe: A la découverte de l'Alsace Salle du CAT</p>
Vendredi 13 février	<p>10h30 Jeux de société à choix Salle du CAT</p> 	<p>13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo</p> <p>14h30 Discussion, échange en groupe: Echange sur le thème des superstitions Salle du CAT</p>

Tous les jours à 10h : Accueil-café

