






Plan du lundi 2 au vendredi 6 février 2026

MATIN

APRÈS-MIDI

| | | |
|-----------------------------------|--|---|
| Lundi 2 février | <p>10h30 Discussion, échange en groupe sur la Chandeleur Salle du CAT</p>  | <p>13h00 Atelier soins des mains Salle du CAT</p> <p>13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo</p> <p>14h30 Jeux de société : Hitster Suisse Salle du CAT</p> |
| Mardi 3 février | <p>10h30 Activités mémoire : Jeu sur tableau Salle du CAT</p> | <p>13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo</p> <p>14h30 Activité musicale : Ecoutons vos chanteurs favoris Salle du CAT</p>  |
| Mercredi 4 février | <p>10h30 Jeux de société : Prévent'Chutes Salle du CAT</p>  | <p>13h00 Atelier soins des mains Salle du CAT</p> <p>13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo</p> <p>14h30 Gymnastique douce et activité sensorielle Salle du CAT</p> |
| Jeudi 5 février | <p>10h30 Activités mémoire : Notes pétillantes avec M. Lionel Buiret Salle du CAT</p> | <p>13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo</p> <p>14h30 Jeux d'adresse et dextérité Salle du CAT</p>  |
| Vendredi 6 février | <p>10h30 Gymnastique douce Salle du CAT</p>  | <p>13h00 Atelier soins des mains Salle du CAT</p> <p>13h45 Balade sur la terrasse ou en ville Selon météo</p> <p>14h30 Activités mémoire : Reconnaissez-vous le fruit ? Salle du CAT</p> |

