



**Programme d'animation du CAT Mémoire de Gland
Mois de MARS 2024**

MATIN

APRÈS-MIDI

Jeudi 7 mars	10h30 Activités mémoire avec les bénéficiaires du CAT mémoire Salle du CAT	13h30 Promenade à l'extérieur Selon météo 14h30 Atelier culinaire : confection d'un cake aux noisettes Salle du CAT 
Jeudi 14 mars	10h30 Activités mémoire avec les bénéficiaires du CAT mémoire Salle du CAT 	13h30 Promenade à l'extérieur Selon météo 14h30 Loto sonore Salle du CAT
Jeudi 21 mars	10h00 Table ronde des bénéficiaires Salle du CAT 10h30 Activités mémoire avec les bénéficiaires du CAT mémoire Salle du CAT	13h30 Promenade à l'extérieur Selon météo 14h30 Activité bien-être Salle du CAT 
Jeudi 28 mars	10h30 Activités mémoire avec les bénéficiaires du CAT mémoire co-animé par Léa Massy, psychologue Salle du CAT	13h30 Promenade à l'extérieur Selon météo 14h30 Formacube Salle du CAT

Accueil café tous les jours à 10h00

