

**Programme d'animation du CAT Mémoire de Gland  
Mois de MAI 2025**



**MATIN**

**APRÈS-MIDI**

<p><b>Jeudi 1<sup>er</sup> mai</b></p>	<p><b>10h30 Activités mémoire avec les bénéficiaires du CAT Mémoire</b> Salle du CAT</p> 	<p><b>13h30 Promenade à l'extérieur</b> Selon météo</p> <p><b>14h30 Yoga du rire : rions en chœur</b> Salle du CAT</p>
<p><b>Jeudi 8 mai</b></p>	<p><b>10h30 Activités mémoire avec les bénéficiaires du CAT Mémoire</b> Salle du CAT</p>	<p><b>13h30 Promenade à l'extérieur</b> Selon météo</p> <p><b>14h30 Atelier chant</b> Salle du CAT</p> 
<p><b>Jeudi 15 mai</b></p>	<p><b>10h30 Activités mémoire avec les bénéficiaires du CAT Mémoire</b> Salle du CAT</p> 	<p><b>13h30 Promenade à l'extérieur</b> Selon météo</p> <p><b>14h30 Jeux d'adresse</b> Salle du CAT</p>
<p><b>Jeudi 22 mai</b></p>	<p><b>10h30 Activités mémoire avec les bénéficiaires du CAT Mémoire</b> Salle du CAT</p>	<p><b>13h30 Promenade à l'extérieur</b> Selon météo</p> <p><b>14h30 Sortie café</b> Selon météo</p> 
<p><b>Jeudi 29 mai</b></p>	<p><b>Jour férié : Ascension</b></p> <p><b>Le CAT est fermé ce jour</b></p>	

**Accueil café tous les jours à 10h00**

