



**Programme d'animation du CAT Mémoire de Gland**  
**Mois de JUILLET 2025**

**MATIN**

**APRÈS-MIDI**

<p><b>Jeudi 3 juillet</b></p>	<p><b>10h30 Activités mémoire avec les bénéficiaires du CAT Mémoire</b> Salle du CAT</p>	<p><b>13h30 Promenade à l'extérieur</b> Selon météo</p> <p><b>14h30 Sortie café</b> Selon météo</p> 
<p><b>Jeudi 10 juillet</b></p>	<p><b>10h30 Activités mémoire avec les bénéficiaires du CAT Mémoire</b> Salle du CAT</p> 	<p><b>13h30 Promenade à l'extérieur</b> Selon météo</p> <p><b>14h30 Parlons humour avec François Silvan</b> Salle du CAT</p>
<p><b>Jeudi 17 juillet</b></p>	<p><b>10h30 Activités mémoire avec les bénéficiaires du CAT Mémoire</b> Salle du CAT</p>	<p><b>13h30 Promenade à l'extérieur</b> Selon météo</p> <p><b>14h30 Jeu d'adresse</b> Salle du CAT</p> 
<p><b>Jeudi 24 juillet</b></p>	<p><b>10h30 Activités mémoire avec les bénéficiaires du CAT Mémoire</b> Salle du CAT</p>	<p><b>13h30 Promenade à l'extérieur</b> Selon météo</p> <p><b>14h30 Activité sensorielle : sens du goût – dégustation de fruits exotiques</b> Salle du CAT</p>
<p><b>Jeudi 31 juillet</b></p>	<p><b>10h30 Activités mémoire animée par Lionel Buiret, Les Notes Pétilantes</b> Salle du CAT</p> 	<p><b>13h30 Promenade à l'extérieur</b> Selon météo</p> <p><b>14h30 Jeux de société</b> Salle du CAT</p>

**Accueil café tous les jours à 10h00**

