

Plan du lundi 20 au vendredi 24 octobre 2025

MATIN

APRÈS-MIDI

Lundi 20 octobre	10h30 Activité mémoire Salle du CAT 10h30 Gymnastique douce Salle du Moulin	13h45 Promenade Selon météo 14h30 Jeu « Je me souviens » Salle du CAT 
Mardi 21 octobre	10h30 Jeux d'adresse : bowling Salle du CAT 	13h45 Promenade Selon météo 14h30 Quiz musical Salle du CAT 14h30 Club de Jass avec Jean-Luc Cafétéria
Mercredi 22 octobre	10h30 Activité mémoire Salle du CAT 10h30 Reportage : En train à travers la Suisse Salle du CAT	13h45 Promenade Selon météo 14h30 Groupe de parole autour de la spiritualité avec Mme Baumann Salle du CAT 
Jeudi 23 octobre	10h30 Activité mémoire Salle du CAT 10h30 Atelier multisensoriel Salle du CAT 	13h45 Promenade Selon météo 14h30 Gymnastique douce Salle du CAT
Vendredi 24 octobre	10h30 Activité mémoire Salle du CAT 10h30 Jeu du Parlons vaudois Salle du CAT	13h45 Promenade Selon météo 14h30 Atelier chants Salle du CAT 

Tous les jours à 10h00 : accueil café et regards croisés sur l'actualités

